ЖУРНАЛ НАСТАВНИКА

«У НАС ПОЛУЧАЕТСЯ!»

Инструмент сопровождения флеш-наставничества

Журнал предназначен для фиксации коротких встреч наставника и педагога, обмена практическими приёмами, договорённостей и результатов. В центре внимания — конкретный запрос, взаимная поддержка и профессиональный рост.

Наставник (Ф. И. О.)	_____
Наставляемый (Ф. И. О.)	_____
Предмет / должность / класс	_____
Период работы	с _____ по _____

1. Как мы работаем

• Один запрос — одна встреча — один конкретный результат.

• Наставляемый сам формулирует затруднение и выбирает коллегу, чей опыт ему полезен.

• Встреча может длиться 10–15 минут или до одного часа.

• Записываем не отчёт ради отчёта, а полезные решения, договорённости и следующие шаги.

2. Карточка встречи наставника и наставляемого

Параметр	Запись
Дата и продолжительность	_____
Запрос наставляемого	_____ _____
Что показал / предложил наставник	_____ _____
Какой приём или решение выбрали	_____ _____
Что попробует сделать наставляемый	_____ _____
Ожидаемый результат	_____
Договорённость о следующем шаге	_____
Итог / что получилось	_____ _____

ЖУРНАЛ ВСТРЕЧ «У НАС ПОЛУЧАЕТСЯ!»

Краткий реестр проведённых сессий флеш-наставничества

№	Дата	Наставник	Наставляемый	Запрос / тема	Результат	Следующий шаг
1	_____	_____	_____	_____	_____	_____
2	_____	_____	_____	_____	_____	_____
3	_____	_____	_____	_____	_____	_____
4	_____	_____	_____	_____	_____	_____
5	_____	_____	_____	_____	_____	_____
6	_____	_____	_____	_____	_____	_____
7	_____	_____	_____	_____	_____	_____
8	_____	_____	_____	_____	_____	_____
9	_____	_____	_____	_____	_____	_____
10	_____	_____	_____	_____	_____	_____

3. Рефлексия наставника

Что у наставляемого уже получается лучше?

_____

Какой мой профессиональный опыт оказался полезным?

_____

Какие вопросы требуют дополнительной поддержки?

_____

Что я могу изменить в следующей встрече?

_____

4. Итоговый самоанализ наставляемого

Какой навык или приём я освоил(а)?

_____

Что изменилось в моей практике после встречи?

_____

Что ещё хочу обсудить с коллегами?

_____

«Мы не обязаны знать всё.
Важно знать, у кого можно научиться, и быть готовыми делиться своим опытом».