

По практическому туру максимальная оценка результатов участника определяется арифметической суммой баллов, полученных за выполнение заданий и не должна превышать **150 баллов**.

Очередность выполнения заданий может быть изменена.

Для выполнения каждого практического задания устанавливается контрольное время, обозначенное в заданиях практического тура и технологической карте.

Секундомер включается на линии старта по команде члена жюри: «Внимание! Марш!», а выключается после выполнения участником задания или при истечении контрольного времени. При превышении контрольного времени выполнение задания прекращается по команде члена жюри «Стоп!» и участнику за его выполнение начисляется количество баллов, соответствующее выполненной части задания.

Время выполнения каждого задания фиксируется с использованием одного секундомера, который включает и останавливает член жюри. Секундомер в момент включения отсчёта времени и постановки на паузу должен находиться в поле зрения участника.

Время выполнения задания фиксируется в технологической карте только в случае превышения контрольного времени.

Участник имеет право не выполнять задание, при этом за невыполненное задание ему начисляется **0 баллов**.

Любое задание считается выполненным при оценке более **0 баллов**. Оценка за каждое выполненное задание не может быть отрицательной, т.е. минимальная оценка каждого задания должна быть не менее **0 баллов**.

<i>Предмет</i>	<i>Класс</i>	<i>Дата</i>	<i>Время начала</i>	<i>Контрольное время</i>
Основы безопасности и защиты Родины	10-11	01.12.2025	10:00	Девушки – 9 мин 50 сек Юноши - 9 мин 20 сек

### **Задание №1. Спасательные работы на воде.**

**Условия:** на площадке выполнения задания находится «плот» (мат гимнастический), повернутый кормой к рубежу броска. Участнику необходимо взять верёвку и набрать её, удерживая один конец забросить её так, чтобы часть верёвки попала на плот и удерживалась в нём. Рубеж броска располагается на расстоянии – 8 м (девушки), 9 м (юноши) от кормового края плота. Верёвка набирается участником самостоятельно. Количество бросков не ограничено. Допускается вязка узлов на верёвке, которые должны быть развязаны после извлечения верёвки из «воды».

**Результат выполнения задания не засчитывается, если:**

- произошло пересечение контрольной линии участником до определения членом жюри результата выполнения задания;
- не выполнено удержание спасательного средства (вся верёвка находится за контрольной линией после броска и не удерживается участником);
- верёвка не удержалась на «плоту».

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место.
2. Берёт верёвку, самостоятельно набирает необходимое количество петель.
3. Производит заброс верёвки на «плот».
4. Извлекает всю верёвку за контрольную линию, при наличии узлов развязывает их.
5. Берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт секундомер в установленное жюри место.

**Контрольное время;** для девушек – 1 минута 10 сек; для юношей – 1 минута.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 35 баллов.

### **Задание №2. Разбор завала.**

**Условия:** на земле образовался завал, который мешает доступу к необходимым средствам оказания первой помощи. Над завалом подвешена судейская верёвка с петлёй на нижнем конце (возможно крепление карабина), рядом расположена петля для крепления свободного конца верёвки, предназначенной для удержания опасного

элемента разрушенной конструкции на весу. Под завалом находится аптечка с набором жгутов и бинтов. Участнику необходимо разобрать завал, зафиксировать опасный элемент разрушенной конструкции, обеспечить доступ к аптечке.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место.
  2. Обвязывает предмет, мешающий доступу к аптечке верёвкой.
  3. Используя имеющиеся на площадке выполнения задания предметы, изготавливает полиспаст, с помощью которого приподнимает придавивший аптечку предмет на высоту не менее 1 метра.
  4. Фиксирует свободный конец верёвки к петле для крепления свободного конца верёвки.
  5. Берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт секундомер в установленное жюри место.
- Список допустимых узлов:** «штык/к», «стремя/к», «булинь/к», «карабинная удавка».

Узлы, обозначенные символом «/к» вяжутся с контрольными узлами.

**Контрольное время:** – для девушек – **1 минута 40 секунд**; – для юношей – **1 минута 20 секунд**.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **30 баллов**.

**Задание №3. Оружие и оказание первой помощи.**

**Условия:** перед участником олимпиады на туристском коврике размещена массогабаритная модель АК-74 или АК-47. Необходимо произвести неполную разборку оружия. По команде «*К сборке оружия приступить!*» собрать оружие. После того как оружие в собранном виде расположено на коврике и подана команда «*Готово!*» необходимо остановить артериальное кровотечение и наложить тугую повязку на рану проверяющемуся, образовавшуюся в результате небрежного обращения с оружием.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой.
2. Присоединить затвор к затворной раме.
3. Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке.
4. Присоединить возвратный механизм.
5. Присоединить крышку ствольной коробки.
6. Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель.
7. Присоединить шомпол.
8. Вложить пенал в гнездо приклада.

9. Присоединить магазин к автомату.
10. Подать команду «Готово!».
11. Перейти к пострадавшему.
12. Прижать кулаком бедренную артерию в точке её пережатия.
13. Наложить жгут через опорный предмет (скатку бинта)
14. Вложить записку о времени наложения жгута.

**Контрольное время: 6 минут.**

**Оценка задания:** Максимальная оценка за выполненное задание – **55 баллов.**

#### **Задание №4. Оказание первой помощи пострадавшему.**

**Оборудование этапа:** робот-тренажёр с режимом «сердечно-лёгочная реанимация» с индикацией правильных и ошибочных действий, коврик туристический (2 шт.).

**Условия:** на земле лежит человек без признаков жизни. Необходимо оказать ему первую помощь.

**Алгоритм выполнения задания:**

Участник в течение **1 минуты** выполняет безвентиляционную сердечно-лёгочную реанимацию.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненные задания – **30 баллов.**