15 октября 2026 года на базе МАОУ ОЦ «Горностай» **Советского района** состоялось **первое заседание районного методического объединения (РМО) учителей-логопедов**.

В первой части профессиональной встречи руководитель РМО **О. А. Вонда** представила коллегам детальный **план работы на 2026–2027 учебный год**. Особое внимание в ее докладе было уделило актуальным **нормативно-правовым и практическим аспектам** деятельности учителей-логопедов в современных условиях.

Основной блок секции был посвящен крайне важной теме — **профилактике синдрома эмоционального выгорания** специалистов. В рамках практико-ориентированной части заседания педагоги-психологи **А. В. Черняк** (МАОУ ОЦ «Горностай») и **О. С. Вельц** (МБДОУ д/с № 452) провели для участников серию психологических тренингов. Предложенные методики были направлены на:

- Повышение стрессоустойчивости в условиях высокой профессиональной нагрузки и ответственности;

- Освоение техник саморегуляции для эффективного преодоления кризисных и стрессовых ситуаций.

Заседание прошло в атмосфере активного профессионального диалога. В результате работы каждый специалист получил не только мощный позитивный заряд и радость от конструктивного общения с коллегами, но и ушел с мероприятия с **практическим багажом ресурсных техник** для восстановления сил, а также с **готовым алгоритмом действий** для благополучного преодоления профессиональных кризисов.

Участники отметили высокую практическую значимость и актуальность выбранного формата и тематики стартовой встречи РМО.

Куратор ММО учителей-логопедов ДОО г. Новосибирска Болгова Н.Ю.