

СОГЛАСОВАНО

Заведующий кафедрой
кафедры охраны здоровья,
основ безопасности
жизнедеятельности,
физической культуры и спорта
ГАУ ДПО НСО НИПКипРО

Габер Габер И.В.
« 17 » сентября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДПО «НИСО»
Плетнёва Е.Ю.
« 28 » 09 2026 г.



**План работы муниципального методического объединения
ответственных за формирование культуры здорового питания
города Новосибирска
на 2026– 2027 учебный год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведен ия	Ответственные/ участники	Ожидаемый результат реализации мероприятия
Обязательная часть плана				
<i>Единая тема «Обеспечение качества общего образования в соответствии с обновлёнными ФГОС ОО, ФООП и ФАОП» с акцентом на формирование функциональной грамотности обучающихся и педагогических работников»</i>				
1.	Информационная поддержка деятельности ММО ответственных за формирование культуры здорового питания города Новосибирска	В течение планового периода	Руководитель ММО Воронина О.В./куратор ММО Бруева Л.В.	Руководитель ММО готовит информационные и отчетные материалы и передает куратору ММО для своевременного пополнения раздела «Профессиональные объединения», подраздел ММО ответственных за формирование культуры здорового питания на сайте МАУ ДПО «НИСО». Информация о деятельности ММО размещается на сайте МАУ ДПО «НИСО» не позднее, чем через 5 рабочих дней после проведения событий.
2.	Участие руководителя ММО ответственных за формирование культуры здорового питания города Новосибирска в региональной методической сессии	Август 2026 г.	Руководитель ММО Воронина О.В.	Руководитель и члены ММО принимает участие в региональной методической сессии.
3.	Организация и	Август-	Руководитель	Руководитель ММО

3.	Организация и проведение заседания ММО ответственных за формирование культуры здорового питания города Новосибирска по единой региональной теме методической работы	Август-Сентябрь 2026 г.	Руководитель ММО Воронина О.В./куратор ММО Бруева Л.В.	Руководитель ММО проводит заседание ММО ответственных за формирование культуры здорового питания города Новосибирска, используя материалы методической сессии . Планируется работа ММО на 2026/2027 учебный год. До 20 сентября отправляется на согласование на кафедру НИПКиПРО по электронной почте. После всех согласований план работы размещается на сайте МАУ ДПО «НИСО». Объем текста не более 2000 знаков и 2 – 3 фотографии.
4.	Участие руководителя и членов ММО ответственных за формирование культуры здорового питания в региональной проектировочной сессии	Ноябрь 2026	Руководитель ММО Воронина О.В./куратор ММО Бруева Л.В.	Руководитель и члены ММО ответственных за формирование культуры здорового питания принимают участие в проектировочной сессии .
5.	Организация и проведение заседания ММО/РМО ответственных за формирование культуры здорового питания по единой региональной теме методической работы	Ноябрь-Декабрь 2026	Руководитель ММО Воронина О.В./куратор ММО Бруева Л.В.	Руководитель и члены ММО ответственных за формирование культуры здорового питания проводят заседание ММО/РМО, используя материалы проектировочной сессии. Информация о заседании размещается на сайте МАУ ДПО «НИСО».
6.	Участие руководителя и членов ММО ответственных за формирование культуры здорового питания в региональной стратегической сессии	Март 2027	Руководитель ММО Воронина О.В./куратор ММО Бруева Л.В.	Руководитель и члены ММО ответственных за формирование культуры здорового питания принимают участие в стратегической сессии .

7.	Организация и проведение заседания ММО/РМО ответственных за формирование культуры здорового питания	Март-Апрель 2027	Руководитель ММО Воронина О.В./куратор ММО Бруева Л.В.	Руководитель и члены ММО проводит заседание ММО/РМО ответственных за формирование культуры здорового питания, используя материалы стратегической сессии . Информация о заседании размещается на сайте МАУ ДПО «НИСО».
8.	Методическая поддержка педагогической диагностики в ОО города Новосибирска	Апрель - май 2027	Руководитель ММО Воронина О.В.	Руководитель ММО ответственных за формирование культуры здорового питания анализирует результаты педагогической диагностики, готовит аналитическую справку о результатах педагогической диагностики . Аналитическая справка размещается на сайте МАУ ДПО «НИСО».
9.	Самообследование результатов методической работы ММО ответственных за формирование культуры здорового питания	Июнь 2027	Руководитель ММО Воронина О.В./куратор ММО Бруева Л.В.	Руководитель ММО ответственных за формирование культуры здорового питания формирует аналитический отчет об итогах самообследования результативности работы ММО. Аналитический отчет размещается на сайте МАУ ДПО «НИСО».

Часть плана, формируемая руководителем ММО
ответственных за формирование культуры здорового питания города Новосибирска

Заседания ММО

№ п/п	Сроки	Тема
1.	август 2026 года	Информационно-методическое совещание «Совершенствование организации питания обучающихся в муниципальных общеобразовательных организациях города Новосибирска» Основные направления деятельности ММО на 2026-2027 учебный год. Согласование плана.
2.	декабрь 2026 года	«Азбука вкуса и пользы: практики для педагогов»
3.	март 2027 года	«Здоровое меню — здоровое поколение: объединяем усилия семьи, сада и школы»
4.	май 2027 года	Итоги работы ММО ответственных за формирование культуры здорового питания за 2026 - 2027 гг., перспективы на 2027-2028 учебный год.

Развитие профессиональных компетенций педагогов
(организация методических событий для педагогов)

№ п/п	Сроки	Форма события, тема
1.	Август-сентябрь 2026 года	Изучение нормативно-правовых документов, регламентирующих функционирование единой федеральной системы научно-методического сопровождения педагогических работников и управленческих кадров. СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
2.	Ноябрь 2026 года	Кейс-лаборатория – пространство для анализа и решения задач по здоровому питанию (РМО ДОУ, Центральный округ)
3.	Ноябрь 2026 года	Педагогический квест «Золотое яблоко здоровья» (РМО ОО и ДОО, Советский район)
4.	Октябрь 2026 года - январь 2027 года	Конкурс «Первые шаги к правильному питанию» (РМО ДОО, Октябрьский район)
5.	Декабрь 2026 года	Практико-ориентированный семинар «Здоровое питание: от теории к практике» (РМО ОО, Центральный округ)
6.	Январь 2027 года	Праздник «По заветам предков: культура питания как основа воспитания» (РМО ОО и ДОО Дзержинского района)
7.	Февраль 2027 года	Деловая игра «Здоровый след. Детектив о питании» (РМО ДОО, Калининский район)
8.	Декабрь 2026 года - март 2027 года	Конкурс методических разработок «Азбука здорового питания» (РМО ДОО, Кировский район)
9.	Март 2027 года	«Кулинарный штаб: принимаем решения о здоровом питании» (РМО ОО и ДОО, Ленинский район)
10.	Апрель 2027 года	Деловая игра «Час здорового питания» (РМО ОО, Кировский район)
11.	Апрель 2027 года	Фестиваль «Семейная кухня: праздник вкусов и традиций» (РМО ОО и ДОО, Первомайский район)
12.	В течение 2026/2027 учебного года	Методическая поддержка педагогов ОО и воспитателей ДОО по вопросам формирования культуры здорового питания
13.	Май 2027 года	Самообследование результатов методической работы ММО и РМО

Работа с молодыми педагогами

№ п/п	Сроки	Форма события	Тема
1.	В течение 2026/2027 учебного года	Практикум	«Меню на неделю: собираем рацион без перегруза»
2.		Практикум	«Разговор о еде: как говорить с детьми и родителями без нравоучений»
3.		Методический воркшоп	«Инструменты для урока: игры, плакаты, сценарии»

Организация и проведение единого методического дня, методической недели, единой предметной недели, предметного дня

№ п/п	Сроки	Форма события	Тема
-------	-------	---------------	------

1.	Сентябрь-октябрь 2026 года	Участие в региональном этапе Всероссийского конкурса социальной рекламы в области формирования культуры здорового и безопасного образа жизни (ГАУ ДПО НСО НИПКиПРО)	«Стиль жизни – здоровье! 2026»
2.	15.12.26 - 21.12.26 г.	Неделя популяризации здорового питания	Вопросы по организации здорового питания школьников и воспитанников ДОО
3.	По срокам Министерства просвещения РФ, Министерства здравоохранения РФ	Недели здорового питания	Мероприятия с акцентом внимания на базовых правилах здорового питания.
	09.11-15.11.26		Неделя борьбы с диабетом (в честь Всемирного дня борьбы с диабетом 14 ноября)
	23.11-29.11.26		Неделя профилактики заболеваний ЖКТ
	14.12-20.12.26		Неделя популяризации потребления овощей и фруктов
	21.12-27.12.26		Неделя ответственного отношения к здоровью
Повышение образовательных результатов на основе результатов ГИА, ВПР и т.д.			
№ п/п	Сроки	Форма события	Тема
1.	Февраль – апрель 2027 года	Онлайн-анкетирование	«Формирование функциональной грамотности: становление культуры здорового питания обучающихся ОО и воспитанников ДОО»
2.	Май-июнь 2027 года	Анализ данных	«Формирование функциональной грамотности: становление культуры здорового питания обучающихся ОО и воспитанников ДОО»
Выявление, обобщение и распространение опыта лучших педагогических практик			
№ п/п	ФИО педагога	Тема	Сроки
1.	Члены ММО, РМО ответственных за формирование культуры здорового питания	Публикация методических и информационных материалов в сборниках конференций, сетевом издании «Интерактивное образование», информационном вестнике «Педагогическое обозрение», на сайте НИОС в разделе «Здоровое питание»	В течение 2026-2027 учебного года

2.	Воронина О.В., МБОУ СОШ № 96	«Современные образовательные модели и практики по формированию культуры правильного питания. Опыт работы ММО	05-06.10.2026
3.	Члены РМО ОО ответственны х за формирование культуры здорового питания города Новосибирска	«Учитель здоровья России – 2026»	Сентябрь –октябрь 2026 г.
Взаимодействие с партнёрами			
№ п/п	Сроки	Форма события	Тема
1.	02-08 октября 2026 года	XV Всероссийский педагогический фестиваль (МАН «Интеллект будущего»)	«Современное образование: опыт, инновации, перспективы»
2.	декабрь 2026 года	Всероссийская конференция	«Воспитываем здоровое поколение» г. Москва (офлайн, онлайн)
3.	Февраль 2027 года	XIII Международная научно-практическая конференция (на базе ФГБОУ ВО «НГПУ»)	«Современные направления психолого-педагогического сопровождения детства»
4.	Январь - февраль 2027 года	Курсовая подготовка на базе кафедры охраны здоровья, основ безопасности жизнедеятельности, физической культуры и спорта, ГАУ ДПО НСО НИПКиПРО	«Воспитание у детей основ здорового питания средствами программы «Разговор о правильном питании» при реализации ФГОС и ФООП с учетом развития читательской грамотности»
5.	В течение 2026/2027 учебного года	Публикация статей в электронной газете «Интерактивное образование», рубрика «Школа здоровья» (ЦЦТО «Эгида» МАУ ДПО «НИСО»)	Рубрика «Школа здоровья»
6.	В течение 2026/2027 учебного года	Организационные совещания с участием специалистов ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора	Организация взаимодействия в рамках формирования культуры здорового питания, проведение совместных мероприятий
Подготовка информационных и методических материалов (в том числе запланированный методический продукт)			
№ п/п	Сроки	Форма подготовки материалов	Тема

	В течение 2026/2027 учебного года	Публикация методических и информационных материалов в сборниках конференций, сетевом издании «Интерактивное образование», информационном вестнике «Педагогическое обозрение», Новосибирском Информационно-Образовательном Сайте (НИОС)	Направления тем: - про организационные и нормативные аспекты организации питания в ОО и ДОО. - Методики формирования культуры здорового и безопасного питания и их интеграция в образовательный процесс. - Работа с семьёй и сообществом. - Практико-ориентированные и «быстрые» решения для эффективной организации питания в ОО и ДОО
	В течение 2026/2027 учебного года	Пополнение страниц «Здоровое питание» Новосибирского Информационно-Образовательного Сайта (НИОС) материалами, представляющими опыт работы образовательных учреждений города Новосибирска.	Питание: встраиваем полезные привычки.
Организация и проведение тематических методических мероприятий для педагогов по формированию финансовой грамотности			
№ п/п	Сроки	Форма мероприятия (семинары, вебинары и т.п.)	Тема мероприятия
1.	Декабрь 2026 года	Практико-ориентированный мастер-класс	«Бюджет на питание: считаем и планируем»
Развитие олимпиадного движения по предмету			
№ п/п	Сроки	Форма события	Тема
1.	Ноябрь – февраль 2026/2027 учебного года	Организация и проведение районного этапа городского конкурса среди обучающихся муниципальных образовательных организаций города Новосибирска	«Мы за правильное питание»
2.	Февраль – апрель 2026/2027 учебного года	Участие в организации и проведении финального этапа городского конкурса среди обучающихся муниципальных образовательных организаций города Новосибирска	«Мы за правильное питание»
Поддержка педагогов ШНОР			
№ п/п	Сроки	Форма события	Тема
1.	В течение	Открытые занятия в ОО и	«Эффективные практики

	2026/2027 учебного года	ДОО	формирования культуры здорового питания школьников и воспитанников детских садов»
2.	В течение 2026/2027 учебного года	Мастер-классы педагогов ОО и воспитателей ДОО	«Развитие у школьников и воспитанников навыков правильного питания, направленных на сохранение и укрепления здоровья»
	В течение 2026/2027 учебного года	Подбор материалов для рубрики «Школа здоровья» в сетевом издании «Интерактивное образование», предназначенном для педагогов, учащихся и их родителей.	«Разговор о правильном питании»

Организация и проведение конкурсов, олимпиад для педагогов (на усмотрение ММО)

№ п/п	Сроки	Форма события	Тема
1.	Ноябрь – февраль 2026/2027 учебного года	Организация и проведение районного этапа городского конкурса для педагогов - номинация Конкурс методик реализации программы «Разговор о правильном питании» 2026-2027 год	«Мы за правильное питание»
2.		Организация и проведение районного этапа городского конкурса среди образовательных организаций	«Пропаганда здорового питания»
3.	Март-апрель 2026/2027 учебного года	Организация и проведение городского конкурса «Мы за правильное питание» для педагогов: – номинация Конкурс методик реализации программы «Разговор о правильном питании» 2026-2027 год	«Мы за правильное питание»
4.		Организация и проведение городского конкурса среди образовательных организаций	«Пропаганда здорового питания»
5.	Декабрь 2026 -март 2027 года	Участие в организации и проведении Регионального конкурса методик реализации программы «Разговор о правильном питании»	«Разговор о правильном питании»
6.	январь-апрель 2027 года	Оказание помощи в подготовке работ педагогов	«Разговор о правильном питании»

		ОО и воспитателей ДОО к участию во Всероссийском конкурсе методик реализации программы «Разговор о правильном питании»	
--	--	--	--

Руководитель ММО: Воронина Ольга Владимировна, учитель МБОУ СОШ № 96 с углубленным изучением английского языка

Куратор ММО: Бруева Лариса Владимировна, специалист отдела контроля организации питания и ресурсного обеспечения департамента образования мэрии города Новосибирска, старший методист МАУДПО «НИСО»