

СОГЛАСОВАНО  
 Заведующий кафедрой  
 охраны здоровья, основ  
 безопасности  
 жизнедеятельности,  
 физической культуры  
 и спорта  
 ГАУ ДПО НСО НИПКиПРО  
Габер Габер И. В.  
 «30» сентября 2025 г.

СОГЛАСОВАНО  
 Начальник управления общего  
 и дополнительного  
 образования департамента  
 образования мэрии города  
 Новосибирска  
Сутягина В. И.  
 «15» 10 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУДПО «НИСО»  
Плетнева Б. Ю.  
 «14» 10 2025 г.  


**План работы муниципального методического объединения  
 учителей физической культуры города Новосибирска  
 на 2025 - 2026 учебный год**

| №<br>п/п                        | Наименование<br>мероприятия  | Сроки<br>проведения     | Ответственные<br>участники   | Ожидаемый результат<br>реализации<br>мероприятия  |
|---------------------------------|--|-------------------------|--|---|
| <b>Обязательная часть плана</b> |  |                         |  |   |
|                                 |  |                         |  | <b>Единая тема «Обеспечение качества общего образования в соответствии<br/>   с обновленными ФГОС ОО, ФООП и ФАОП»</b>  |
| 1.                              | Информационная<br>поддержка деятельности<br>ММО учителей<br>физической культуры<br>города Новосибирска                                   | В течение<br>года       | Сибагатулин Р. Ш.,<br>Дубовицких Л. В.,<br>учителя<br>физической<br>культуры | Руководитель ММО<br>готовит информационные<br>и отчетные материалы и<br>передает методисту-<br>куратору ММО для<br>своевременного<br>пополнения раздела<br>«Деятельность ММО»,<br>подраздел «ММО<br>учителей физической<br>культуры города<br>Новосибирска» на сайте<br>управления (отдела)<br>образования. Информация<br>о деятельности ММО<br>размещается методистом-<br>куратором на сайте<br>управления (отдела)<br>образования не позднее<br>чем через 5 рабочих дней<br>после проведения<br>событий, подготовки<br>отчетов. |
| 2.                              | Участие руководителя<br>ММО учителей<br>физической культуры<br>города Новосибирска в<br><i>региональной методиче-<br/>   ской сессии</i> | 26 августа<br>2025 года | Сибагатулин Р. Ш.,<br>Дубовицких Л. В.,<br>учителя<br>физической<br>культуры | Руководитель ММО<br>принимает участие в<br><i>методической сессии</i> ,<br>организованной ГАУ<br>ДПО НСО НИПКиПРО<br>(далее НИПКиПРО) по<br>единой региональной теме<br>методической<br>работы нацеленной на  |

|    |  |                          |  |   |
|----|--|--------------------------|--|---|
| 2. |  |                          |  | методические реализации ООП в соответствии с ФГОС НОО, ООО и СОО.   |
| 3. | Организация и проведение заседания ММО учителей физической культуры города Новосибирска по <i>единой региональной теме</i> методической работы | До 30 сентября 2025 года | Сибагатулин Р. Ш.,<br>Дубовицких Л. В.,<br>учителя физической культуры | <p>Руководитель ММО проводит заседание ММО учителей физической культуры города Новосибирска, используя результаты педагогической диагностики, проведенной в ОО муниципалитета в мае 2025 года, а также материалы методической сессии, организованной кафедрой охраны здоровья, основ безопасности жизнедеятельности, физической культуры и спорта НИПКиПРО в рамках съезда работников образования Новосибирской области. Планируется работа ММО на 2025-2026 учебный год. До 30 сентября отправляется на согласование на кафедру ОЗ, ОБЖ, ФКиС НИПКиПРО по электронной почте <a href="mailto:ozibj@ngs.ru">ozibj@ngs.ru</a></p> <p>После согласования план работы размещается на сайте МАУ ДПО «НИСО» (на странице ММО учителей ФК), а ссылка на него размещается в таблице обратной связи на интернет-странице курирующей кафедры НИПКиПРО: <a href="https://clck.ru/qshTu">https://clck.ru/qshTu</a></p> <p>Информация о заседании размещается на сайте МАУ ДПО «НИСО» (на странице ММО учителей ФК). Объём текста не более 2000 знаков и 2 – 3 фотографии, а ссылка на эту информацию размещается в таблице обратной связи на интернет-странице курирующей кафедры НИПКиПРО:</p> |

|    |  |                                  |  |  |
|----|--|----------------------------------|--|--|
|    |  |                                  |  | <a href="https://clck.ru/qshTu">https://clck.ru/qshTu</a><br>Методист-куратор<br>содействует в<br>организации заседания и<br>размещает информацию о<br>заседании на<br>официальном сайте МАУ<br>ДПО «НИСО» и<br><a href="https://clck.ru/qshTu">https://clck.ru/qshTu</a>  |
| 4. | Участие руководителя<br>ММО учителей<br>физической культуры в<br>региональной<br>методической сессии   | до 30 октября<br>2025 года       | Сибагатулин Р. Ш.,<br>Дубовицких Л. В.,                                      | Руководитель ММО<br>учителей ФК принимает<br>участие в<br>проектировочной сессии,<br>организованной кафедрой<br>охраны здоровья, основ<br>безопасности<br>жизнедеятельности,<br>физической культуры и<br>спорта НИПКиПРО по<br>единой региональной теме<br>методической работы   |
| 5. | Организация и<br>проведение заседания<br>ММО учителей<br>физической культуры<br>города Новосибирска по<br>единой региональной<br>теме методической<br>работы         | Ноябрь –<br>Декабрь<br>2025 года | Сибагатулин Р. Ш.,<br>Дубовицких Л. В.,<br>учителя<br>физической<br>культуры | Руководитель ММО<br>учителей физической<br>культуры города<br>Новосибирска проводит<br>заседание ММО,<br>используя материалы<br><i>проектировочной сессии</i> ,<br>организованной<br>курирующей кафедрой<br>НИПКиПРО по единой<br>региональной теме<br>методической работы.<br>Методист-куратор<br>содействует в<br>организации заседания и<br>размещает информацию о<br>заседании на<br>официальном сайте |
| 6. | Участие руководителя<br>ММО учителей<br>физической культуры<br>города Новосибирска в<br><i>региональной<br/>стратегической</i> сессии                                | Март<br>2026 года                | Сибагатулин Р. Ш.,<br>Дубовицких Л. В.,<br>,                                 | Руководитель ММО<br>учителей физической<br>культуры города<br>Новосибирска принимает<br>участие в<br><i>стратегической сессии</i> ,<br>организованной<br>курирующей кафедрой<br>НИПКиПРО по единой<br>региональной теме<br>методической работы   |
| 7. | Организация и<br>проведение заседания<br>ММО учителей<br>физической культуры<br>города Новосибирска по<br><i>единой региональной<br/>теме</i> методической<br>работы | Март –<br>Апрель<br>2026 года    | Сибагатулин Р. Ш.,<br>Дубовицких Л. В.,<br>учителя<br>физической<br>культуры | Руководитель ММО<br>учителей физической<br>культуры города<br>Новосибирска проводит<br>заседание ММО,<br>используя материалы<br><i>стратегической сессии</i> ,<br>организованной   |

|     |   |                            |  |  |
|-----|---|----------------------------|--|--|
|     |   |                            |  | курирующей кафедрой НИПКиПРО по единой региональной теме методической работы и нацеленной на методическое сопровождение реализации ООП в соответствии с ФГОС НОО, ООО И СОО.. Методист-куратор содействует в организации заседания и размещает информацию о заседании на официальном сайте   |
| 8.  | Методическая поддержка педагогической диагностики в ОО города Новосибирска        | Второе полугодие 2026 года | Сибагатулин Р. Ш.,<br>Дубовицких Л. В.,<br>учителя физической культуры | Руководитель ММО учителей физической культуры города Новосибирска анализирует результаты педагогической диагностики на основе рекомендаций курирующей кафедры НИПКиПРО, готовит <i>аналитическую справку о результатах педагогической диагностики</i> в городе Новосибирске. Методист-куратор содействует в организации педагогической диагностики, участвует в анализе её результатов и размещает информацию на официальном сайте до 01 июня 2026 г.. |
| 9.  | Мониторинг развития функциональной грамотности обучающихся 8, 9 классов.          | НИМРО                      | Сибагатулин Р. Ш.,<br>Дубовицких Л. В.,<br>учителя физической культуры | Руководитель и куратор-методист ММО обеспечивают участие обучающихся ОО города Новосибирска в мониторинге читательской грамотности 8, 9 классов на портале РЭШ. Учителя ФК содействуют в организации педагогической диагностики.   |
| 10. | Самообследование результативности методической работы по единой региональной теме | Июнь 2026 года             | Сибагатулин Р. Ш.,<br>Дубовицких Л. В.,<br>учителя физической          | Руководитель ММО формирует <i>аналитический отчет</i> о результатах методического обеспечения реализации   |

|     |  |                           |  |   |
|-----|--|---------------------------|--|---|
|     |  |                           | культуры   | ООП в соответствии с ФГОС НОО, ООО, и СОО.<br>Методист-куратор содействует в проведении анализа и размещает Аналитический отчет на официальном сайте.   |
| 11. | Диагностика профессиональных дефицитов | По графику ЦНППМ НИПКиПРО | Сибагатулин Р. Ш.,<br>Дубовицких Л. В.,<br>учителя физической культуры | Учителя проходят диагностику профессиональных дефицитов и в случае их выявления устраниют при поддержке специалистов кафедры охраны здоровья, основ безопасности жизнедеятельности, физической культуры и спорта НИПКиПРО |

**Часть плана, формируемая руководителем ММО  
учителей физической культуры города Новосибирска**

**Заседания ММО**

| №<br>п/п | Сроки           | Тема  |
|----------|-----------------|---|
| 1.       | Август-Сентябрь | «Проектирование деятельности ММО учителей физической культуры на 2025-2026 учебный год на основе реализации требований ФГОС ОО            |
| 2.       | Октябрь         | Содержательные и организационные аспекты деятельности ММО на 2025-2026 учебный год в условиях обновления содержания ФГОС ОО, ФООП и ФАОП» |
| 3.       | Январь-         | «Деятельность ММО, как значимый ресурс повышения качества образования в условиях современной образовательной системы.                     |
| 4.       | Май-Июнь        | Мониторинг деятельности ММО учителей физической культуры за 2025-2026 учебный год.  |

**Развитие профессиональных компетенций педагогов  
(организация методических событий для педагогов)**

| №<br>п/п | Сроки            | Форма события, тема   |
|----------|------------------|---|
| 1.       | Ноябрь           | Мастер-класс по теме «Применение подвижных игр с элементами баскетбола для детей 10-11 лет» под руководством тренера – преподавателя МБУДО ДЮ(Ф)Ц «Союз» Селяниновой Марии Викторовны   |
| 2.       | Декабрь – Январь | Мастер- класс по волейболу в рамках темы «Методические рекомендации по обучению техническим элементам в волейболе. Правила игры в волейбол», под руководством педагогов дополнительного образования МБУДО ДООЦ «Спутник» Скальской Елены Анатольевны и Лозученко Владимира Владимировича – мастера спорта России по волейболу . |
| 3.       | Март             | Педагогическая мастерская «Эффективные практики по формированию функциональной грамотности (читательской) у обучающихся на уроках физической культуры»  |

**Работа с молодыми педагогами**

| №<br>п/п | Сроки                    | Форма события, тема  |
|----------|--------------------------|--|
| 1.       | В течение года, согласно | Обучающие интенсивы в рамках методической темы «Проектирование индивидуального образовательного маршрута профессионального и личностного развития молодого педагога средствами физической культуры |

|  | плану работы РМО/ОМО | в условиях реализации ФГОС».   |
|--|----------------------|--|
| <b>Организация и проведение единого методического дня, методической недели, единой предметной недели предметного дня</b> |                      |  |
| № п/п  | Сроки                | Форма события, тема  |
| 1.   | Сентябрь-Октябрь     | Месячник ВФСК «ГТО» в муниципальных образовательных организациях города Новосибирска   |
| 2.   | Ноябрь               | Обучающие семинары в рамках темы «Организация деятельности педагога по подготовке к участию в заочном Всероссийском смотре - конкурсе на лучшую постановку физкультурной работы и развитие массового спорта среди школьных спортивных клубов»                    |
| <b>Методическое сопровождение работы специализированных классов</b>  |                      |  |
| № п/п  | Сроки                | Форма события, тема  |
| 1.   | В течение года       | Информационно-методическое сопровождение по организации образовательной деятельности в специализированных классах физкультурно-спортивного профиля в условиях современной образовательной парадигмы.   |
| <b>Выявление, обобщение и распространение опыта лучших педагогических практик</b>  |                      |  |
| № п/п  | Сроки                | Форма события, тема  |
| 1.   | Февраль              | Педагогическая площадка в рамках обобщения педагогического опыта по теме «Качество деятельности школьных спортивных клубов», Крикуновой Евгении Валентиновны, учителя физической культуры МАОУ СОШ № 211 им. Л.И. Сидоренко.                                     |
| 2.   | Апрель               | Педагогическая площадка в рамках обобщения педагогического опыта по теме «Урок-секция как средство формирования физической подготовленности и укрепления физического здоровья», Выгулярной Ирины Витальевны, учителя физической культуры МАОУ ОЦ «Горностай».    |
| <b>Взаимодействие с партнёрами</b>   |                      |  |
| № п/п  | Сроки                | Форма события, тема  |
| 1.   | Декабрь              | Методическое мероприятие в рамках темы «Психолого-педагогическое сопровождение как компонент инновационного управления учебными и тренировочными занятиями» под руководством Тонких Ольги Николаевны, заведующего практикой кафедры психологии ГАПОУ НСО НУ(К)ОР |
| 2.   | Март                 | Мастер – класс по легкой атлетике в рамках темы «Формирование техники бега обучающихся на уроках физической культуры» под руководством Чученкина Михаила Леонидовича, тренер-преподаватель МБУДО ДЮФЦ «Спутник»  |
| <b>Подготовка информационных и методических материалов<br/>(в том числе запланированный методический продукт)</b>        |                      |  |
| № п/п  | Сроки                | Форма события, тема  |
| 1.   | Апрель – Май         | Подготовка методических рекомендаций по формированию и развитию читательской грамотности на уроках физической культуры в образовательных организациях  |
| 2.   | В течение года       | Создание медиаконтента по организации и проведению спортивно-массовых мероприятий, согласно календарю городских спортивно-   |

|   |                         |  |
|---|-------------------------|--|
|   |                         | массовых мероприятий на 2025-2026 учебный год  |
| <b>Развитие олимпиадного движения по предмету</b>                                     |                         |  |
| <b>№<br/>п/п</b>  | <b>Сроки</b>            | <b>Форма события, тема</b>   |
| 1.  | Сентябрь                | Проектирование практических заданий по различным видам спорта для проведения муниципального этапа Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре.   |
| <b>Направления деятельности ММО с учётом специфики</b>                                |                         |  |
| <b>№<br/>п/п</b>  | <b>Сроки</b>            | <b>Форма события, тема</b>   |
| 1.  | В течение учебного года | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий среди обучающихся муниципальных общеобразовательных организаций города Новосибирска, согласно утвержденному календарю городских массовых мероприятий среди обучающихся муниципальных образовательных организаций города Новосибирска на период 2025/2026 учебного года |
| 2.  | В течение учебного года | Информационно-аналитическое сопровождение деятельности ММО в рамках организации и проведения городских массовых мероприятий физкультурно-спортивной направленности среди обучающихся муниципальных общеобразовательных организаций, утвержденных приказом департамента образования мэрии города Новосибирска.                  |
| <b>Организация и проведение конкурсов, олимпиад для педагогов (на усмотрение ММО)</b> |                         |  |
| <b>№<br/>п/п</b>  | <b>Сроки</b>            | <b>Форма события, тема</b>   |
| 1.  | По согласованию         | Конкурс на приз «Победа», посвященный Всероссийскому дню физкультурника.   |
| 2.  | Август – Сентябрь       | Заочный Всероссийский смотр - конкурс на лучшую постановку физкультурной работы и развитие массового спорта среди школьных спортивных клубов.  |
| 3.  | Сентябрь-Октябрь        | Всероссийская открытая летняя спартакиада среди организаций дополнительного образования, реализующих дополнительные общеобразовательные программы физкультурно-спортивной направленности.  |

Сибагатулин Рустэм Шамильевич, учитель физической культуры МАОУ СОШ

№ 215, руководитель ММО

Дубовицких Людмила Владимировна, методист МАУ ДПО «НИСО», куратор ММО