

СОГЛАСОВАНО

Заведующий кафедрой
психологии

ГАУ ДПО НСО НИПКиПРО

Штельвах А.В.
« 23 » сентября 2025
г.

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления общего
и дополнительного
образования департамента
образования мэрии города
НовосибирскаСутягина В.И.
« 15 » 10 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАУ ДПО «НСО»
Плетенко Е.Ю.« 15 » 10 2025 г.
документ
ИДН 5404218170
г. Новосибирск • Министр
образования • России

**План работы муниципального методического объединения
педагогов-психологов города Новосибирска
на 2025 - 2026 учебный год**

№ п/ п	Наименование мероприятия	Сроки проведен ия	Ответственные/ участники	Ожидаемый результат реализации мероприятия
<p align="center">Обязательная часть плана Единая Тема «Обеспечение качества общего образования в соответствии с обновлёнными ФГОС ОО ФООП и ФАОП»</p>				
1.	Информационная поддержка деятельности ММО педагогов-психологов города Новосибирска	В течение планового периода	Руководитель ММО Гаас А.В. педагог-психолог МБОУ Лицей № 28 куратор ММО Беляева Т.Г., заведующий отделом практической психологии МБУ ДПО ГЦОиЗ «Магистр»	Руководитель ММО готовит информационные и отчетные материалы и передает методисту-куратору ММО для своевременного пополнения раздела «Деятельность ММО», подраздел «ММО педагогов-психологов города Новосибирска на сайте управления (отдела) образования. Информация о деятельности ММО размещается методистом-куратором на сайте управления (отдела) образования не позднее чем через 5 рабочих дней после проведения событий, подготовки отчетов.
2.	Участие руководителя ММО педагогов-психологов города Новосибирска в региональной методической сессии	Август 2025 г.	Гаас А.В.	Руководитель ММО принимает участие в методической сессии , организованной ГАУ ДПО НСО НИПКиПРО (далее НИПКиПРО) по единой региональной теме

2.	Участие руководителя ММО педагогов-психологов города Новосибирска в <i>региональной методической сессии</i>	Август 2025 г.	Гаас А.В.	Руководитель ММО принимает участие в <i>методической сессии</i> , организованной ГАУ ДПО НСО НИПКиПРО (далее НИПКиПРО) по единой региональной теме методической работы
3.	Организация и проведение заседания ММО педагогов-психологов города Новосибирска по <i>единой региональной теме</i> методической работы. Актуализация основных направлений деятельности ММО на 2025-2026 у.г.: 1.Методическое сопровождение педагогов-психологов ОО по реализации Комплексной модели профилактики кризисных ситуаций в муниципальной системе образования г. Новосибирск; 2. Развитие у классных руководителей ОО компетенций по работе со всеми субъектами образовательных отношений, направленных на превенцию кризисных состояний среди обучающихся; 3. Развитие метапредметных связей педагогов-психологов, педагогов-предметников, направленных на проведение мероприятий по развитию компонентов жизнеспособности у школьников.	Август-Сентябрь 2025 г.	Беляева Т.Г. Гаас А.В.	Руководитель ММО проводит заседание ММО педагогов-психологов города Новосибирска, используя результаты педагогической диагностики, проведенной в ОО муниципалитета весной 2025 г., а также материалы <i>методической сессии</i> , организованной курирующей кафедрой НИПКиПРО в рамках съезда работников образования Новосибирской области. Методист-куратор содействует в организации заседания и размещает информацию о заседании на официальном сайте. Куратор ММО информирует руководителей РМО об основных направлениях деятельности объединения на 2025-2026 у.г.
4.	Разработка, согласование и утверждение плана работы ММО педагогов-психологов города Новосибирска	Август-Сентябрь 2025 г.	Беляева Т.Г. Гаас А.В.	Руководитель ММО совместно с методистом-куратором планирует работу ММО на 2025-2026 учебный год до 1 сентября. Методист-куратор до 20 сентября отправляет план для согласования на курирующую кафедру НИПКиПРО. После согласования руководителем кафедры и утверждением руководителем методической службы муниципалитета план работы размещается на официальном сайте до 30 сентября 2025 г.

5.	Участие руководителя ММО педагогов-психологов города Новосибирска в <i>региональной проектировочной сессии</i>	Октябрь-Ноябрь 2025 г.	Гаас А.В.	Руководитель ММО педагогов-психологов города Новосибирска принимает участие в <i>проектировочной сессии</i> , организованной курирующей кафедрой НИПКиПРО по единой региональной теме методической работы.
6.	Организация и проведение заседания ММО педагогов-психологов города Новосибирска по единой региональной теме методической работы	Ноябрь-Декабрь 2025 г.	Беляева Т.Г Гаас А.В.	Руководитель ММО педагогов-психологов города Новосибирска проводит заседание ММО, используя материалы <i>проектировочной сессии</i> , организованной курирующей кафедрой НИПКиПРО по единой региональной теме методической работы. Методист-куратор содействует в организации заседания и размещает информацию о заседании на официальном сайте
7.	Участие руководителя ММО педагогов-психологов города Новосибирска в <i>региональной стратегической сессии</i>	Март 2026 г.	Гаас А.В.	Руководитель ММО педагогов-психологов города Новосибирска принимает участие в <i>стратегической сессии</i> , организованной курирующей кафедрой НИПКиПРО по единой региональной теме методической работы
8.	Организация и проведение заседания ММО педагогов-психологов города Новосибирска по <i>единой региональной теме</i> методической работы	Март-Апрель 2026 г.	Беляева Т.Г Гаас А.В.	Руководитель ММО педагогов-психологов города Новосибирска проводит заседание ММО, используя материалы <i>стратегической сессии</i> , организованной курирующей кафедрой НИПКиПРО по единой региональной теме методической работы. Методист-куратор содействует в организации заседания и размещает информацию о заседании на официальном сайте
9.	Методическая поддержка педагогической диагностики в ОО педагогов-психологов города Новосибирска	Второе полугодие 2025 г.	Беляева Т.Г Гаас А.В.	Руководитель ММО педагогов-психологов города Новосибирска анализирует результаты педагогической диагностики

				на основе рекомендаций курирующей кафедры НИПКиПРО, готовит аналитическую справку о результатах педагогической диагностики в городе Новосибирске Методист-куратор содействует в организации педагогической диагностики, участвует в анализе её результатов и размещает информацию на официальном сайте до 01 июня 2025 г.
10.	Самообследование результативности методической работы по единой региональной теме	Июнь 2025 г.	Беляева Т.Г Гаас А.В.	Руководитель ММО формирует аналитический отчет о результатах методической работы на основе рекомендаций курирующей кафедры НИПКиПРО Методист-куратор содействует в проведении анализа и размещает Аналитический отчет на официальном сайте.

Часть плана, формируемая руководителем ММО педагогов-психологов города Новосибирска

Заседания ММО

№ п/п	Сроки	Тема
1	4 сентября 2025 г.	Планирование деятельности ММО/РМО педагогов-психологов ОО города Новосибирска на 2025-2026 учебный год.
2	02 октября 2025 г.	Новые подходы к профилактике девиантного поведения в образовательных учреждениях г. Новосибирска. Методический диалог
3	06 февраля 2025 г.	Условия развития мотивации педагогов: взаимосвязь профессиональной мотивации и эмоционального выгорания. Круглый стол
4	07 мая 2026 г.	Подведение итогов деятельности ММО педагогов-психологов г. Новосибирска за 2025-2026 уч.г. Анализ основных направлений диссеминации психолого-педагогического опыта". Конференция

Развитие профессиональных компетенций педагогов (организация методических событий для педагогов)

№ п/п	Сроки	Форма события, тема
1.	2025 – 2026 уч.год	Методическое сопровождение педагогов-психологов ОО по реализации Комплексной модели профилактики кризисных ситуаций в муниципальной системе образования г. Новосибирска (открытые мероприятия ресурсных ОО г. Новосибирска)
2.	2025 -2026 уч.год	Развитие профессионально значимых умений молодых педагогов-психологов, необходимых для осуществления основных направлений психолого-педагогического сопровождения в рамках Школы молодого педагога-психолога (по плану ГЦОиЗ «Магистр»)

3.	2025 -2026 уч.год	Мероприятия ММО районов г. Новосибирска в соответствии с Концепцией № СК-13/07ВН развития системы психолого-педагогической помощи в сфере общего образования и среднего профессионального образования в РФ на период до 2030 года (утверждена министром просвещения РФ С.С. Кравцовым 18.06.2024г). Обмен опытом, профессиональный диалог педагогов-психологов ОО г. Новосибирска
Работа с молодыми педагогами		
№ п/п	Сроки	Форма события, тема
1	2025-2026 уч.год	Школа молодого психолога (ГЦОиЗ «Магистр», по плану организации)
2	Октябрь 2025	«Методическая помощь молодому педагогу-психологу в организации деятельности»
3	Март 2026	«Методические консультации молодых педагогов-психологов по актуальным вопросам»
Организация и проведение единого методического дня, методической недели, единой предметной недели, предметного дня		
№ п/п	Сроки	Форма события, тема
1	ноябрь 2025 г	Неделя психологии в ОО города Новосибирска
2	По графику АК	Аттестация педагогов-психологов (повышение профессионального уровня)
Повышение образовательных результатов на основе результатов ГИА, ВПР и т.д.		
№ п/п	Сроки	Форма события, тема
1	2025 – 2026 уч. год	Информационно-методическое сопровождение преподавания предметов в сфере развития читательской грамотности
Методическое сопровождение работы специализированных классов		
№ п/п	Сроки	Форма события, тема
1	Октябрь – ноябрь 2025	«Профессия моей мечты», игра для обучающихся 6-х классов ОО города Новосибирска (Кировское РМО, МАОУ СОШ № 217)
Выявление, обобщение и распространение опыта лучших педагогических практик		
№ п/п	Сроки	Форма события, тема
1	25 сентября 2025 г.	Городской практико-ориентированный семинар «Профилактика суицидального поведения» (Центральное РМО, Кировское РМО)
2	06 ноября 2025 г.	Городской практико-ориентированный семинар «Организация работы по профилактике девиантного поведения в образовательных учреждениях г. Новосибирска» (Ленинское РМО, Первомайское РМО, Центральное РМО)
3	06 февраля 2026 г.	Городской практико-ориентированный семинар «От выгорания к вдохновению: пути поддержки психологического здоровья педагогов» (Октябрьский район)
	02 апреля 2026 г.	Городской практико-ориентированный семинар «Коррекционно-развивающая работа с обучающимися с ОВЗ разных нозологических категорий» (Ленинское РМО)
Взаимодействие с партнёрами		
№ п/п	Сроки	Форма события, тема
1	2025-2026 уч.год	Портал «Новосибирский информационно-образовательный сайт» (НИОС), по плану организации

2	2025-2026 уч.год	Центр психолого-педагогической поддержки молодежи "РОДНИК" (структурные подразделения в районах города Новосибирска), по плану организации
3	2025-2026 уч.год	НИПКиПРО, кафедра психологии (по плану организации)
4	2025 – 2026 уч.год	ГБУ НСО «ОЦДК» (по плану организации)
5	2025 – 2026 уч.год	МАУ ДПО «НИСО» (по плану организации)
Подготовка информационных и методических материалов (в том числе запланированный методический продукт)		
№ п/п	Сроки	Форма события, тема
1	Ноябрь - декабрь	Неделя психологии «психология в школе: неделя мастерства и наставничества» (Октябрьское РМО, МБОУ СОШ № 155)
2	2025 – 2026 уч.год	Сбор данных, подготовка информационных и методических материалов, публикация (ММО педагогов-психологов г. Новосибирска)
Развитие олимпиадного движения по предмету		
№ п/п	Сроки	Форма события, тема
2	Февраль	Всероссийская с международным участием психолого-педагогическая олимпиада (ФГБОУ ВО «НГПУ»)
3	Март	Межрегиональная олимпиада школьников по управлению персоналом «На пути к профессии» (НГУЭУ «НИНХ»)
4	Апрель	Региональная «Открытая олимпиада по психологии» (ФГБОУ ВО НГТУ)
5	Ноябрь 2025г – март 2026г	Всероссийская олимпиада школьников «Ломоносов» (онлайн на площадке МГУ М.В. Ломоносова)
Направления деятельности ММО с учётом специфики		
№ п/п	Сроки	Форма события, тема
4.	28 августа 2025 г.	Особенности работы с семьями группы повышенного внимания, круглый стол (Кировское РМО, МБОУ СОШ № 49)
5.	18 сентября 2025 г.	Формирование психологически безопасной образовательной среды в ОУ (Калининское РМО, МБОУ Лицей № 28)
6.	15 октября 2025 г.	Социально-психологическое тестирование-2025. Особенности проведения и анализа СПТ (Советское РМО, МБОУ СОШ № 119)
7.	16 октября 2025 г.	Способы повышения жизнестойкости подростков (Дзержинское РМО, МБОУ СОШ № 197)
8.	16 октября 2025 г.	Психолого-педагогические инструменты сопровождения семей участников СВО (Октябрьское РМО, МБОУ СОШ № 155)
9.	16 октября 2025	Тренинг ассертивности, осознание границ личности (РМО Центрального округа, МАОУ СОШ Диалог)
10.	17 ноября 2025 г.	Использование кинезиологических упражнений в развивающих занятиях психолога (РМО Центрального округа, МАОУ Лицей № 12)
11.	19 ноября 2025 г.	Арт-терапия в коррекционно-развивающей работе педагога-психолога ОО с детьми ОВЗ (Советское РМО, МБОУ СОШ №80)
12.	20 ноября 2025 г.	Развитие жизнестойкости у обучающихся группы риска (в том числе дети из семей СВО) (Калининское РМО, МБОУ СОШ №211 им. Сидоренко)
13.	20 ноября 2025 г.	Особенности коррекционно-развивающей работы педагога-психолога ОО с семьями-участников СВО (Кировское РМО, МБОУ СОШ № 49)

14.	18 декабря 2025 г.	Эффективные практики в коррекционно-развивающей работе педагога-психолога ОО с инофонами и мигрантами (Дзержинское РМО, МБОУ СОШ № 71)
15.	18 декабря 2025 г.	«Реализация требований ФГОС ОО с учетом содержания ФООП, ФАОП в ОО Новосибирской области (Ленинское РМО, МБОУ СОШ №92)
16.	18 декабря 2025 г.	Ранняя тревожность обучающихся: причины и пути преодоления » Из опыта работы педагогов-психологов района (Первомайское РМО, МБОУ СОШ № 144)
17.	18 декабря 2025 г.	Реализация программы службы примирения "Переговорщики". Развитие коммуникативных навыков, умение выполнять ролевые стратегии. (РМО Центрального округа, МАОУ МАОУ НЭЛ)
18.	18 декабря 2025 г.	Профилактика эмоционального выгорания педагогов-психологов в ОО (Кировское РМО, МБОУ СОШ № 49)
19.	15 января 2026 г.	Основные направления работы педагога-психолога с семьей в условиях ОУ (Первомайское РМО, МБОУ СОШ № 146)
20.	22 января 2026 г.	Арт- терапия, как основной эффективный метод работы с младшими школьниками. (РМО Центрального округа, МАОУ Лицей 200)
21.	18 февраля 2026 г.	Особенности коррекционно-развивающей работы педагога-психолога ОО с детьми с ОВЗ (Калининское РМО, МБОУ Лицей № 28)
22.	19 февраля 2026 г.	Интервизия как инструмент профессионального развития педагогов – психологов в образовательном пространстве (Дзержинское РМО, МБОУ СОШ № 7)
23.	19 февраля 2026 г.	Развитие коммуникативных компетенций у младших школьников (Советское РМО, МБОУ Лицей №130)
24.	19 февраля 2026 г.	Интервизионная сессия как инструмент профессионального роста педагога-психолога» (Октябрьское РМО, МБОУ СОШ № 155)
25.	19 февраля 2026 г.	Комплекс профилактических мероприятий по формированию благоприятного социально-психологического климата «Школа#безОбид» (РМО Центрального округа, МАОУ Лицей 200)
26.	19 марта 2026 г.	Психологическая поддержка выпускников в период подготовки и сдачи экзаменов (Кировское РМО, МБОУ СОШ № 49)
27.	19 марта 2026 г.	Открытое занятие на тему: «Значения сна в жизни подростка» (РМО Центрального округа МАОУ СОШ 85 «Журавушка»)
28.	15 апреля 2026 г.	«Эффективные практики в работе с детьми ОВЗ в пубертатный период» (Советское РМО, МБОУ СОШ № 165)
29.	16 апреля 2026 г.	Эффективные практики профилактики отклоняющегося поведения (Дзержинское РМО, МАОУ "Гимназия №15 "Содружество")
30.	16 апреля 2026 г.	Профилактика кризисного состояния у подростков (Первомайское РМО, МБОУ СОШ № 213)
31.	15 мая 2026 г.	Организация работы РМО педагогов-психологов на 2025-2026 учебный год (Октябрьское РМО, МБОУ СОШ № 155)
32.	21 мая 2026 г.	Тренинг тренеров (Кировское РМО, МБОУ СОШ № 49)
33.	21 мая 2026 г.	Самообследование результативности методической работы по реализации требований ФГОС ОО с учетом содержания ФООП, ФАОП в ОО Новосибирской области (Ленинское РМО, МБОУ СОШ №92)

**Организация и проведение конкурсов, олимпиад для педагогов
(на усмотрение ММО)**

№ п/п	Сроки	Форма события, тема
1	2025-2026	Конкурс «Педагог-психолог года» (ГЦОиЗ «Магистр)

--	--	--

Гаас Алла Владимировна, педагог-психолог МБОУ Лицей № 28, руководитель ММО

Беляева Татьяна Геннадьевна, заведующий отделом практической психологии МБУ
ППМС-центр «Магистр», куратор ММО