

СОГЛАСОВАНО

Заведующий кафедрой
кафедры охраны здоровья,
основ безопасности
жизнедеятельности,
физической культуры и спорта
ГЛУ ДПО НСО НИПКиПРО

Габер Габер И.В. Сутягина В.И.
«30» сентябрь 2025 г. «10» октябрь 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления общего
и дополнительного
образования департамента
образования мэрии города
Новосибирска

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДПО «НИСО»
Плетнёва Е.Ю.
«10» октябрь 2025 г.



**План работы муниципального методического объединения
ответственных за формирование культуры здорового питания
города Новосибирска
на 2025– 2026 учебный год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные/участники	Ожидаемый результат реализации мероприятия
Обязательная часть плана				
Единая тема «Обеспечение качества общего образования в соответствии с обновленными ФГОС ОО, ФОП и ФАОП»				
1.	Информационная поддержка деятельности ММО ответственных за формирование культуры здорового питания города Новосибирска	В течение планового периода	Руководитель ММО Воронина О.В./куратор ММО Бруева Л.В.	Руководитель ММО готовит информационные и отчетные материалы и передает методисту-куратору ММО для своевременного пополнения раздела «Деятельность ММО», подраздел «ММО ответственных за формирование культуры здорового питания города Новосибирска» на сайте управления (отдела) образования. Информация о деятельности ММО размещается методистом-куратором на сайте управления (отдела) образования не позднее чем через 5 рабочих дней после проведения событий, подготовки отчетов.
2.	Участие руководителя ММО ответственных за формирование культуры здорового	Август 2025 г.	Руководитель ММО Воронина О.В.	Руководитель ММО принимает участие в методической сессии, организованной ГАУ

	питания города Новосибирска в <i>региональной методической сессии</i>			ДПО НСО НИПКиПРО (далее - НИПКиПРО) по единой региональной теме методической работы
3.	Организация и проведение заседания ММО ответственных за формирование культуры здорового питания города Новосибирска по <i>единой региональной теме</i> методической работы	Август-Сентябрь 2025 г.	Руководитель ММО Воронина О.В./куратор ММО Бруева Л.В.	Руководитель ММО проводит заседание ММО ответственных за формирование культуры здорового питания города Новосибирска, используя результаты педагогической диагностики, проведенной в ОО муниципалитета весной 2025 г., а также материалы <i>методической сессии</i> , организованной курирующей кафедрой НИПКиПРО в рамках съезда работников образования Новосибирской области. Методист-куратор содействует в организации заседания и размещает информацию о заседании на официальном сайте.
4.	Разработка, согласование и утверждение плана ММО ответственных за формирование культуры здорового питания города Новосибирска	Август-Сентябрь 2025 г.	Руководитель ММО Воронина О.В./куратор ММО Бруева Л.В.	Руководитель ММО совместно с методистом-куратором планирует работу ММО на 2025-2026 учебный год до 1 сентября. Методист-куратор до 05 сентября отправляет план для согласования на курирующую кафедру НИПКиПРО. После согласования руководителем кафедры и утверждением руководителем методической службы муниципалитета план работы размещается на официальном сайте до 13 сентября 2025 г.
5.	Участие руководителя ММО ответственных за формирование культуры здорового питания города Новосибирска в	Октябрь-Ноябрь 2025 г.	Руководитель ММО Воронина О.В.	Руководитель ММО ответственных за формирование культуры здорового питания города Новосибирска принимает участие в

	<i>региональной проектировочной сессии</i>			<i>проектировочной сессии</i> , организованной курирующей кафедрой НИПКиПРО по единой региональной теме методической работы.
6.	Организация и проведение заседания ММО ответственных за формирование культуры здорового питания города Новосибирска по единой региональной теме методической работы	Ноябрь-Декабрь 2025 г.	Руководитель ММО Воронина О.В./куратор ММО Бруева Л.В.	Руководитель ММО ответственных за формирование культуры здорового питания города Новосибирска проводит заседание ММО, используя материалы <i>проектировочной сессии</i> , организованной курирующей кафедрой НИПКиПРО по единой региональной теме методической работы. Методист-куратор содействует в организации заседания и размещает информацию о заседании на официальном сайте
7.	Участие руководителя ММО ответственных за формирование культуры здорового питания города Новосибирска в <i>региональной стратегической сессии</i>	Март 2026 г.	Руководитель ММО Воронина О.В.	Руководитель ММО ответственных за формирование культуры здорового питания города Новосибирска принимает участие в <i>стратегической сессии</i> , организованной курирующей кафедрой НИПКиПРО по единой региональной теме методической работы
8.	Организация и проведение заседания ММО ответственных за формирование культуры здорового питания города Новосибирска по <i>единой региональной теме</i> методической работы	Март-Апрель 2026 г.	Руководитель ММО Воронина О.В./куратор ММО Бруева Л.В.	Руководитель ММО ответственных за формирование культуры здорового питания города Новосибирска проводит заседание ММО, используя материалы <i>стратегической сессии</i> , организованной курирующей кафедрой НИПКиПРО по единой региональной теме методической работы. Методист-куратор содействует в организации заседания и размещает информацию о заседании на официальном сайте
9.	Методическая поддержка	Второе полугодие	Руководитель ММО	Руководитель ММО ответственных за

	педагогической диагностики в ОО города Новосибирска	2026 г.	Воронина О.В./куратор ММО Бруева Л.В.	формирование культуры здорового питания города Новосибирска анализирует результаты педагогической диагностики на основе рекомендаций курирующей кафедры НИПКиПРО, готовит <i>аналитическую справку о результатах педагогической диагностики</i> в городе Новосибирске Методист-куратор содействует в организации педагогической диагностики, участвует в анализе её результатов и размещает информацию на официальном сайте до 01 июня 2026 г.
10.	Самообследование результативности методической работы по единой региональной теме	Июнь 2026 г.	Руководитель ММО Воронина О.В./куратор ММО Бруева Л.В.	Руководитель ММО формирует <i>аналитический отчет о результатах методической работы</i> на основе рекомендаций курирующей кафедры НИПКиПРО Методист-куратор содействует в проведении анализа и размещает Аналитический отчет на официальном сайте.

**Часть плана, формируемая руководителем ММО
ответственных за формирование культуры здорового питания города Новосибирска**

Заседания ММО

№ п/п	Сроки	Тема
1.	сентябрь 2025 года	Методическая сессия «Организация деятельности муниципального методического объединения на 2025/2026 учебный год»
2.	ноябрь 2025 года	«Здоровое питание – здоровый малыш. Формирование культуры правильного питания в дошкольном учреждении»
3.	февраль 2026 года	«Формирование навыков здорового образа жизни школьников через реализацию программы «Разговор о правильном питании»
4.	май 2026 года	Итоги работы ММО ответственных за формирование культуры здорового питания за 2025 - 2026 гг., перспективы на 2026-2027 учебный год.

**Развитие профессиональных компетенций педагогов
(организация методических событий для педагогов)**

№ п/п	Сроки	Форма события, тема
1.	Август-сентябрь	Изучение нормативно-правовых документов, регламентирующих функционирование единой федеральной системы научно-

	2025 года	методического сопровождения педагогических работников и управленческих кадров. СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
2.	В течение 2025/2026 учебного года	Участие в мероприятиях ««Дорожной карты» по реализации в НСО мероприятий, направленных на улучшение питания детей школьного возраста и профилактику избыточной массы тела и ожирения у детей»
3.	Декабрь 2025 года	Совещание «Развитие профессиональных компетенций педагогов ОО и воспитателей ДОО в соответствии требованиями профстандарта»
4.	Январь 2026 года	Круглый стол «Развитие информационно-образовательной среды в ОО и ДОО г. Новосибирска. Ресурсы сайта программы «Разговор о правильном питании».
5.	В течение 2025/2026 учебного года	Методическая поддержка педагогов ОО и воспитателей ДОО по вопросам формирования культуры здорового питания
6.	Май 2026 года	Самообследование результатов методической работы ММО и РМО

Работа с молодыми педагогами

№ п/п	Сроки	Форма события, тема
1.	В течение 2025/2026 учебного года	Методическая поддержка начинающих педагогов ОО и воспитателей ДОО по вопросам формирования культуры здорового питания

Организация и проведение единого методического дня, методической недели, единой предметной недели, предметного дня

№ п/п	Сроки	Форма события, тема
1.	15.12.25 - 21.12.25 г.	Неделя популяризации здорового питания, в рамках которой рассматриваются вопросы по организации здорового питания школьников и воспитанников ДОО
2.	В течение 2025/2026 учебного года	Организация проведения тематических недель (в части касающейся) Плана проведения региональных тематических мероприятий по профилактике и поддержке здорового образа жизни на 2025 год (во исполнение национального проекта «Продолжительная и активная жизнь»)

Повышение образовательных результатов на основе результатов ГИА, ВПР и т.д.

№ п/п	Сроки	Форма события, тема
1.	Февраль – апрель 2026 года	Проведение исследования (онлайн-анкетирование) «Формирование функциональной грамотности: становление культуры здорового питания обучающихся ОО и воспитанников ДОО»
2.	Май-июнь 2026 года	Анализ данных «Формирование функциональной грамотности: становление культуры здорового питания обучающихся ОО и воспитанников ДОО»

Выявление, обобщение и распространение опыта лучших педагогических практик

№ п/п	Сроки	Форма события, тема
-------	-------	---------------------

1.	В течение 2025-2026 учебного года	Изучение, обобщение и распространение опыта работы ОО и ДОО в части формирования культуры здорового питания школьников и воспитанников
2.	В течение 2025-2026 учебного года	Публикация методических и информационных материалов в сборниках конференций, сетевом издании «Интерактивное образование», информационном вестнике «Педагогическое обозрение», Новосибирском информационно-образовательном сайте (НИОС).
3.	07.10.2025	Выступление на XIII Всероссийской конференции «Современные образовательные модели и практики» (Всероссийский конкурс «Лучший педагогический опыт»)
4.	октябрь 2025 г.	Участие педагогов в Региональном этапе XVI Всероссийского конкурса «Учитель здоровья России – 2025»

Взаимодействие с партнёрами

№ п/п	Сроки	Форма события, тема
1.	06.10-14.10.25	Прохождение членами ММО курсовой подготовки «Межпредметные взаимодействия как средства организации экологического здоровьесберегающего образования в условиях реализации ФГОС» (на базе кафедры охраны здоровья, основ безопасности жизнедеятельности, физической культуры и спорта, ГАУ ДПО НСО НИПКиПРО)
2.	06.10-10.10.25	Участие членов ММО в XIII Всероссийском педагогическом фестивале «Современное образование: опыт, инновации, перспективы» МАН «Интеллект будущего» г. Сочи
3.	декабрь 2025 года	Участие в работе Всероссийской конференции «Воспитываем здоровое поколение» г. Москва (оффлайн, онлайн)
4.	декабрь 2025 года	Участие в работе Межрегиональной научно-практической конференции «Модернизация содержания и технологий преподавания учебных предметов «Основы безопасности жизнедеятельности» и «Физическая культура» в образовательных организациях Российской Федерации» (при поддержке специалистов кафедры охраны здоровья, основ безопасности жизнедеятельности, физической культуры и спорта, ГАУ ДПО НСО НИПКиПРО)
5.	февраль 2026 года	Участие в работе XII Международной научно-практической конференции «Современные направления психолого-педагогического сопровождения детства» (на базе ФГБОУ ВО «НГПУ»)
6.	В течение 2025/2026 учебного года	Сотрудничество с редакцией электронной газеты «Интерактивное образование», рубрика «Школа здоровья» (ЦЦТО «Эгид» МАУ ДПО «НИСО»)
7.	В течение 2025/2026 учебного года	Консультирование по проведению работы в программных средствах ФГБУ «Новосибирский НИИ гигиены»: - по оценке организации питания, анкетированию и тестированию детей и их родителей, - программе обучения по санитарно-просветительским программам «Основы здорового питания».
8.	В течение 2025/2026 учебного	Организация взаимодействия с партнерами РМО в рамках формирования культуры здорового питания, проведение совместных мероприятий

	года	
Подготовка информационных и методических материалов (в том числе запланированный методический продукт)		
№ п/п	Сроки	Форма события, тема
1.	В течение 2025/2026 учебного года	Публикация методических и информационных материалов в сборниках конференций, сетевом издании «Интерактивное образование», информационном вестнике «Педагогическое обозрение», Новосибирском Информационно-Образовательном Сайте (НИОС)
2.	В течение 2025/2026 учебного года	Пополнение страниц «Здоровое питание» Новосибирского Информационно-Образовательного Сайта (НИОС) материалами, представляющими опыт работы образовательных учреждений города Новосибирска.
Развитие олимпиадного движения по предмету		
№ п/п	Сроки	Форма события, тема
1.	Ноябрь – февраль 2025/2026 учебного года	Организация и проведение районного этапа городского конкурса «Мы за правильное питание» среди обучающихся муниципальных образовательных организаций города Новосибирска
2.	Март – апрель 2025/2026 учебного года	Участие в организации и проведении финального этапа городского конкурса «Мы за правильное питание» среди обучающихся муниципальных образовательных организаций города Новосибирска
Направления деятельности ММО с учётом специфики		
№ п/п	Сроки	Форма события, тема
1.	В течение 2025/2026 учебного года	Открытые занятия в ОО и ДОО «Эффективные практики формирования культуры здорового питания школьников и воспитанников детских садов»
2.	В течение 2025/2026 учебного года	Мастер-классы педагогов ОО и воспитателей ДОО «Развитие у школьников и воспитанников навыков правильного питания, направленных на сохранение и укрепления здоровья»
3.	В течение 2025/2026 учебного года	Подбор материалов для рубрики «Школа здоровья» в сетевом издании «Интерактивное образование», предназначенном для педагогов, учащихся и их родителей.
Организация и проведение конкурсов, олимпиад для педагогов (на усмотрение ММО)		
№ п/п	Сроки	Форма события, тема
1.	Ноябрь – февраль 2025/2026 учебного года	Организация и проведение районного этапа городского конкурса «Мы за правильное питание» для педагогов – номинация Конкурс методик реализации программы «Разговор о правильном питании» 2025-2026 год
2.	март-	Организация и проведение финального этапа городского конкурса

	апрель 2025/2026 учебного года	«Мы за правильное питание» для педагогов – номинация Конкурс методик реализации программы «Разговор о правильном питании» 2025-2026 год
3.	декабрь- март 2026 года	Участие в организации и проведении Регионального конкурса методик реализации программы «Разговор о правильном питании»
4.	январь- апрель 2026 года	Оказание помощи в подготовке работ педагогов ОО и воспитателей ДОО к участию во Всероссийском конкурсе методик реализации программы «Разговор о правильном питании»

Воронина Ольга Владимировна, учитель начальных классов МБОУ СОШ № 96

с углубленным изучением английского языка, руководитель ММО

Бруева Лариса Владимировна, старший методист МАУ ДПО «НИСО», куратор ММО