СОГЛАСОВАНО
Руководитель ММО ответственных за
формирование культуры здорового питания
города Новосибирска
_____Воронина О.В.
«15» сентября 2026 г.

План работы
районного методического объединения ответственных
за формирование культуры здорового питания
_____Октябрьского_____ района
города Новосибирска
на 2026 - 2027 учебный год

Единая тема
«***Обеспечение качества общего образования в соответствии с обновлёнными ФГОС ОО, ФООП и ФАОП» с акцентом на формирование функциональной грамотности обучающихся и педагогических работников***»

Заседания РМО			
№ п/п	Сроки	Тема	Ответственные
1.	30.09.2026	Установочный семинар ответственных по формированию культуры правильного питания	Синельник О.В., руководитель РМО ДОО Октябрьского района
2.	Ноябрь 2026	Семинар-практикум «Народные традиции в формировании культуры питания»	Синельник О.В., руководитель РМО ДОО Октябрьского района
3.	Февраль 2027	Семинар «Вовлечение родителей в формирование культуры питания»	Синельник О.В., руководитель РМО ДОО Октябрьского района
4.	Май 2027	Круглый стол «Формирование культуры правильного питания у дошкольников: результаты и перспективы»	Синельник О.В., руководитель РМО ДОО Октябрьского района
Развитие профессиональных компетенций педагогов (организация методических событий для педагогов районного уровня, участие в городских мероприятиях)			
№ п/п	Сроки	Форма события, тема	Ответственные
1.	Сентябрь 2026	Подготовка планов работы РМО	Синельник О.В., руководитель РМО ДОО Октябрьского района
2.	Октябрь 2026	Конкурс «Первые шаги к правильному питанию» среди муниципальных дошкольных образовательных организаций Октябрьского района города Новосибирска	РМО ДОО, Октябрьский район
3.	Ноябрь 2026	Семинар-практикум «Народные традиции в формировании культуры питания»	Синельник О.В., руководитель РМО ДОО Октябрьского района
4.	Февраль 2027	Семинар «Вовлечение родителей в формирование культуры питания»	Синельник О.В., руководитель РМО ДОО Октябрьского района, члены РМО

Участие в проведении единого методического дня, недели, единой предметной недели, предметного дня			
№ п/п	Сроки	Форма события,	Тема
1.	15.12.26 - 21.12.26 г.	Неделя популяризации здорового питания	Вопросы по организации здорового питания школьников и воспитанников ДОО
2.	09.11-15.11.26	Недели здорового питания	Неделя борьбы с диабетом (в честь Всемирного дня борьбы с диабетом 14 ноября)
3.	23.11-29.11.26		Неделя профилактики заболеваний ЖКТ
4.	14.12-20.12.26		Неделя популяризации потребления овощей и фруктов
5.	21.12-27.12.26		Неделя ответственного отношения к здоровью
Выявление, обобщение и распространение опыта лучших педагогических практик			
№ п/п	Сроки	Тема	Ответственный
1.	Август 2026	«Опыт работы РМО Октябрьского района по формированию культуры здорового питания воспитанников дошкольного учреждения»	Синельник О.В., руководитель РМО ДОО Октябрьского района
2.	Ноябрь 2026	«Народные традиции как фактор формирования культуры питания»	Члены РМО
3.	Февраль 2027	«Родители и культура питания: вместе к здоровью»	Члены РМО
Взаимодействие с партнёрами			
№ п/п	Сроки	Форма события	Тема
1.	Декабрь 2026 года	Всероссийская конференция	«Воспитываем здоровое поколение» г. Москва (офлайн, онлайн)
2.	Февраль 2027 года	XIII Международная научно-практическая конференция (на базе ФГБОУ ВО «НГПУ»)	«Современные направления психолого-педагогического сопровождения детства»
3.	Январь -февраль 2027 года	Курсовая подготовка на базе кафедры охраны здоровья, основ безопасности жизнедеятельности, физической культуры и спорта, ГАУ ДПО НСО НИПКиПРО	«Воспитание у детей основ здорового питания средствами программы «Разговор о правильном питании» при реализации ФГОС и ФООП с учетом развития читательской грамотности»
4.	В течение 2026/2027 учебного года	Публикация статей в электронной газете «Интерактивное образование», рубрика «Школа здоровья» (ЦЦТО «Эгида» МАУ ДПО «НИСО»)	Рубрика «Школа здоровья»
Развитие олимпиадного движения			
№ п/п	Сроки	Форма события, тема	Ответственный

1	Октябрь – Январь 2026/2027 учебного года	Организация и проведение конкурса «Первые шаги к правильному питанию» среди муниципальных дошкольных образовательных организаций Октябрьского района города Новосибирска	Синельник О.В., руководитель РМО ДОО Октябрьского района
2.	Ноябрь – февраль 2026/2027 учебного года	Организация и проведение районного этапа городского конкурса среди обучающихся муниципальных образовательных организаций города Новосибирска «Мы за правильное питание»	Синельник О.В., руководитель РМО ДОО Октябрьского района
3.	Февраль – апрель 2026/2027 учебного года	Участие в организации и проведении финального этапа городского конкурса среди обучающихся муниципальных образовательных организаций города Новосибирска «Мы за правильное питание»	Синельник О.В., руководитель РМО ДОО Октябрьского района
Организация и проведение конкурсов, олимпиад для педагогов (на усмотрение РМО)			
1.	Октябрь – Январь 2026/2027 учебного года	Организация и проведение конкурса «Первые шаги к правильному питанию» среди муниципальных дошкольных образовательных организаций Октябрьского района города Новосибирска	Синельник О.В., руководитель РМО ДОО Октябрьского района
2.	Ноябрь – февраль 2026/2027 учебного года	Организация и проведение районного этапа городского конкурса для педагогов - номинация Конкурс методик реализации программы «Разговор о правильном питании» 2026-2027 год	Синельник О.В., руководитель РМО ДОО Октябрьского района
3.		Организация и проведение районного этапа городского конкурса среди образовательных организаций «Пропаганда здорового питания»	Синельник О.В., руководитель РМО ДОО Октябрьского района

Руководитель РМО ответственных за формирование
культуры здорового питания
Октябрьского района города Новосибирска О.В. Синельник