

**Аналитическая справка о проведении
Декада физической культуры в ДОО ко Всемирному Дню Здоровья
апрель 2026**

Впервые силами нашего муниципального методического объединения инструкторов по физической культуре дошкольных образовательных организаций города Новосибирска при поддержке МАУ ДПО «НИСО» была организована и проведена Декада физической культуры в ДОО ко Всемирному Дню Здоровья с целью стимулирования творчества педагогов по проектированию содержания, форм и методов организации физкультурно-оздоровительных мероприятий с дошкольниками, распространения лучших образцов инновационной практики в муниципальной системе образования города Новосибирска. В процессе ее реализации решались следующие задачи:

выявить передовой педагогический опыт по проектированию содержания, форм и методов организации физкультурно-оздоровительных мероприятий с дошкольниками;

создать банк видеороликов о проведении мероприятий ко Всемирному Дню Здоровья в общеобразовательных организациях города Новосибирска;

поддержать и способствовать распространению эффективного опыта реализации образовательной области «Физическое развитие» ФОП ДО

повысить уровень методической культуры инструктора по физической культуре;

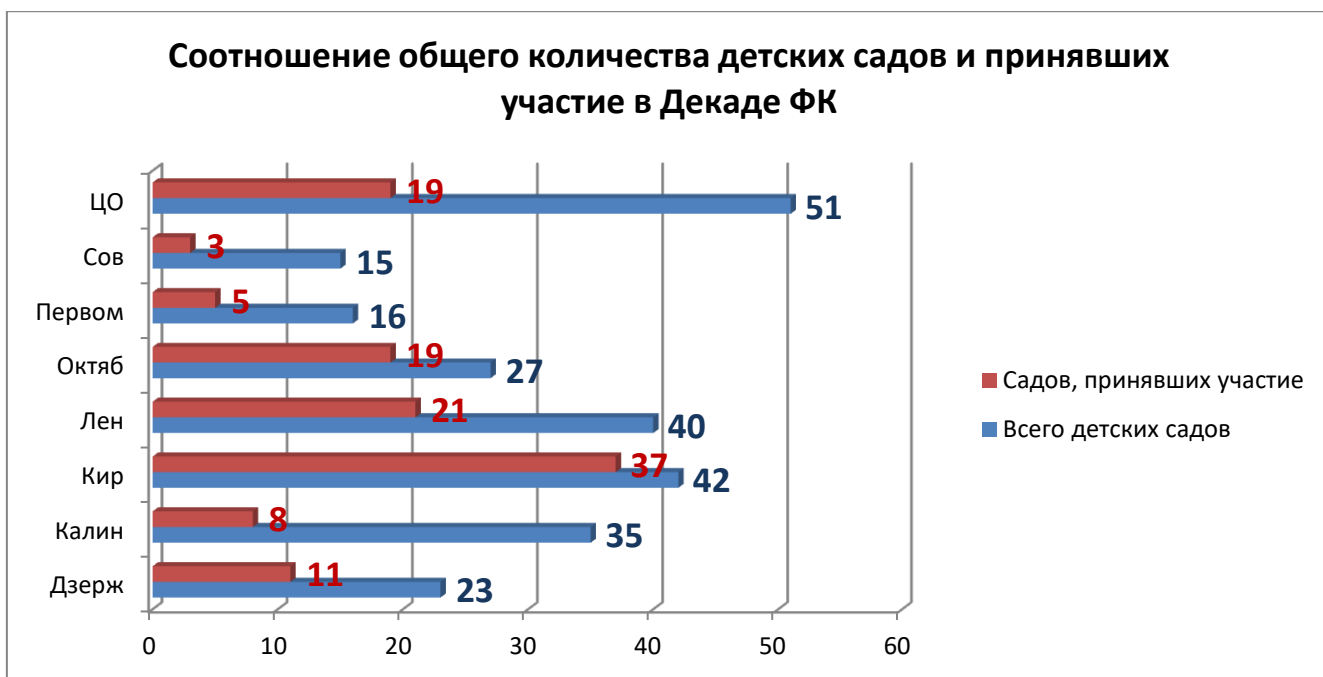
оказать методическую и информационную поддержку инструкторам по физической культуре в поиске эффективных методов и приемов организации физкультурно-оздоровительных мероприятий с дошкольниками.

Декада проводилась по следующим направлениям: физкультурно-оздоровительные мероприятия, утренняя гимнастика, физкультурное занятие, физкультурно-массовое мероприятие с детьми, физкультурно-массовое мероприятие совместно с родителями (законными представителями), физкультурно-массовое мероприятие с педагогами, флешмоб, физкультминутка.

К участию были приглашены все педагоги и специалисты ДОО.

Всего было собрано 176 заявок из 123 детсадов и ДО школ, 277 авторов.

№	направление	Количество заявок	Количество авторов
1	ФОМ	19	33
2	УГ	46	70
3	ФЗ	22	33
4	ФММ с детьми	16	29
5	ФММ с родителями	14	19
6	ФММ с педагогами	19	28
7	Флешмоб	28	47
8	ФМин	12	18
	Итого	176	277



Все направления оказались востребованными. Наибольшее количество участников зафиксировано в направлениях Утренняя гимнастика (46), Флешмоб (28), наименьшее Физкультминутка (12). Направление Физкультминутка было в основном рассчитано на участие воспитателей, учителей-логопедов, педагогов-дефектологов, педагогов-психологов. Очень многие посчитали важным участие в нашей Декаде. Предлагаю сначала отметить положительные стороны мероприятия, а затем недостатки и определить перспективы.

Из положительного, в первую очередь, отмечаем заинтересованность и большое количество участников, стремившихся продемонстрировать свою компетентность и профессионализм, желание поделиться опытом с коллегами.

Были интересные подходы к организации мероприятий, например, опыт взаимодействия двух детских садов 84 и 112, подавших совместную заявку в направлении физкультурно-массовое мероприятие с детьми. Детский сад 488 организовал физкультурное состязание между командами воспитателей и родителей. В 448 детском саду ведется обучение педагогов плаванию. Важно отметить большое разнообразие инвентаря и оборудования, используемого инструкторами по физической культуре для привлечения внимания детей к систематическим занятиям физкультурой, увеличения моторной плотности занятий, эмоционального комфорта. Отмечаем ДОУ №№ 484, 472, 369, 362, 458, 424, 229, 46, 9, 82, 28, 21, 306, 176, 234, 455.

Порадовало использование живого музыкального сопровождения с участием аккомпаниатора, который выделяет акценты на отдельных моментах выполнения упражнений, меняет темп и саму музыку. Это особенно эффективно для развития чувства ритма, координации и повышения интереса к занятиям.

Самые грамотно оформленными текстовыми частями заявки отмечаем от ДОУ №№ 82, 28, 21, 9, 390, 154, 502, 429, 362, 395, 32, 484, Прогимназия 1, СОШ 51.

Самые лучшие видеоролики, эстетичные и методически наполненные в ДОУ №№ 28, 262, 424, 472, 32, 306, 458, 274, 165, 372, 395, 369, 484, СОШ 51.

Из недостатков наблюдаем недостаточную читательскую грамотность участников Декады, неумение читать документы. Самым ярким примером стал проигнорированный многими пунктом из Положения о Декаде 2.4. *На рассмотрение принимаются работы, выполненные как индивидуально, так и коллективом авторов в ПЕРВОЙ ДЕКАДЕ АПРЕЛЯ 2026 ГОДА.*

Самая большая проблема с определением целеполагания проводимого мероприятия! Да сложно, но необходимо учиться правильно формулировать цели и задачи. Были и несоответствия заявленных задач и реально проводимого мероприятия. Замечания по оформлению: часть заявок были оформлены с нарушением требований Положения (сканы, не ворд, просто текст с телефона, есть орфографические ошибки. Текстовая часть заявки требовала более вдумчивого подхода.

Возникали проблемы с просмотром видеороликов, которые не открывались или зависали. Просто было со ссылками на облачное хранилище Яндексдиск и рутуб, проблематично все остальные, в том числе и Контакт.

Ещё одним минусом стало разночтение форматов предложенных направлений (нет единого мнения по Флешмобу, заявлялось физкультурное занятие, а в ролике только одно упражнение или просто эстафеты без методического сопровождения, были и физкультурные занятия, которые не соответствовали заявленному направлению, спорным стало применение метода лимфодренажной гимнастики. Многие судьи отмечали скучность, обыденность, использование несоответствующей возрасту музыки, инвентаря не соответствует росту. Немало нарушений спортивной терминологии, неправильного расположения педагога в зале, ошибки при организации эстафетных игр.

Благодарим бригаду жюри за мобильность, профессиональный подход, проведенный анализ представленных работ, равнодушие и стремление повысить качество физического воспитания в детских садах.

Вывод: оценка за проведение Декады физической культуры в ДОО ко Всемирному Дню Здоровья «удовлетворительно». Поставленные задачи достигнуты. Составлен и выложен на сайте НИСО сборник лучших работ.

Предложения: Продолжить традицию проведения Декады физической культуры в ДОО;

Аналитическую справку составила
руководитель ММО ИФК ДОО
города Новосибирска

Усманова Г.В.