

## **Фестиваль «Поколение ЗОЖ – 2024» среди инструкторов по физической культуре дошкольных образовательных организаций**

30 октября МБОУ СОШ № 94 прошел Третий Открытый Городской Фестиваль «Поколение ЗОЖ – 2024» среди инструкторов по физической культуре дошкольных образовательных организаций города Новосибирска.

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществлялось МАУ ДПО «НИСО» при поддержке МБУ ДПО «ГЦОиЗ «Магистр», и непосредственное проведение осуществлялось муниципальным методическим объединением инструкторов физической культуры дошкольных образовательных организаций города Новосибирска.

Фестиваль прошёл ярко, с соблюдением спортивных традиций: торжественный парад, гимн России, так же показательные выступления юных спортсменов. Все участники достойно справились с предложенными испытаниями, тематические физкультурные разминки команд были музыкальными, красочными, включали разнообразные формы пропаганды здорового образа жизни. В Фестивале приняли участие 9 команд (63 человека), одна из команд – представители детских садов Колыванского района НСО, около 40 человек болельщиков и зрителей. Из почётных гостей на празднике присутствовал Миронец А. И., помощник депутата Государственной Думы В.А. Игнатова.

Что можно сказать про команду АИСТЯТА?

В состав команды вошли следующие;

Бакланова Мария Ивановна

Шляпникова Елена Владимировна

Молькина Елена Борисовна

Панфилова Екатерина Антоновна

Котелкина Ольга Николаевна

Авласенко Кристина Александровна

Моисеевец Екатерина Александровна

За три недели до начала соревнований команда начала свою подготовку к конкурсу, разложили и проиграли все варианты предложенных нам заданий, что позволило нам на самих состязаниях получать достойные результаты. Придумали движения и изучили спортивную разминку. Благодаря тому, что команда проводила репетиции, на фестивале чувствовала себя спокойно и уверенно.

По итогам Фестиваля определились победители в следующих номинациях:

«Самая находчивая команда» – «Мотивация» Дзержинский район;

«Самая позитивная команда» – «Калинка» Калининский район;

«Самая энергичная команда» – «Кока-кола» Кировский район;

«Самая ловкая команда» – «Радуга Сибири» Ленинский район;

«Самая внимательная команда» – «220» Октябрьский район;

«Самая обаятельная команда» – «Маша и медведи» Советский район;

**«Самая дружная команда» – «Аистята» Первомайский район;**

«Самая спортивная команда» – «Алые галстуки» Центральный округ;

«Самая артистичная команда» – «Звезды» Колыванский район НСО

Так же команде Аистята были вручены две грамоты за показанное лучшее время в двух эстафетах.

Для организаторов, что можно было добавить.

Хотелось бы в первую очередь поблагодарить за организацию в целом прекрасного фестиваля, где мы инструктора можем встретиться и с пользой провести время. Спасибо за показательные выступления ребят из секций самбо и карате. Эти выступления добавляют красок и настраивают на боевой дух.

Радует то что все правила становятся для всех участников одинаковые.

Перед каждым заданием четко проговаривались все правила проведения данной эстафеты.

Что хотелось бы внести?

Конкурс Капитанов- нужно что-то менять.

Предложение проводить не только интеллектуальные конкурсы, но и спортивные.

Сделать конкурс и на эрудицию, и на силу, ловкость и т.д. (пример наши конкурсы с веселых стартов, собери пазлы)

Для инструкторов первомайского района

Я и в прошлый раз говорила про нехватку идей, активности от инструкторов не участвующих в подобных мероприятиях.

В этом году за команду выступало два воспитателя за что им огромное спасибо.

(хорошо, что они в хорошей физической форме)

Спасибо за внимание.

Доклад подготовила: Моисеевца Е.А., инструктор по ФК МБДОУ № 28