

11 апреля 2024 года 40 инструкторов по физической культуре приняли участие в заседании круглого стола «Аспекты анализа физкультурного занятия в ДОУ» районных методических объединений инструкторов по физической культуре дошкольных образовательных организаций Дзержинского района и Центрального округа. В свете решений стратегической сессии руководителей РМО учителей и инструкторов по физической культуре новосибирской области обоснованным стало обращение к теме повышения качества образования через анализ физкультурных занятий. Проводилась предварительная работа с просмотром и анализом шести открытых занятий по физической культуре. На заседании были освещены теоретические аспекты контроля эффективности занятий, просмотрено открытое занятие и проведена подгрупповая работа по анализу различных составляющих системы занятия по физической культуре. Проводившие открытые занятия поделились самоанализом. Получилось активное обсуждение, которое помогло выделить главные успехи, а также некоторые недочеты и ошибки.

По результатам обратной связи можно сделать вывод, что подобные мероприятия помогают освежить знания в области рефлексии своей деятельности: совершенствовать определение целеполагания, создание организационно-методических и психолого-педагогических условий, методику, подбор двигательного материала, индивидуальный подход, вычисление общей и моторной плотности, построения пульсовой кривой. Все эти показатели необходимы для повышения эффективности физкультурного занятия и в конечном итоге повышение уровня физической подготовленности и здоровья дошкольников.