

В рамках плана работы муниципального методического объединения инструкторов по физической культуре дошкольных образовательных учреждений города Новосибирска 22 ноября 2023 года в МАДОУ д/с № 484 прошёл учебный семинар «Организация утренней зарядки для детей разных возрастных групп в условиях ДОО» .

Семинар проводился для аудитории педагогов, имеющих стаж работы не более 5 лет в должности инструктора по физической культуре. Спикер учебного семинара Сильницкая Наталья Александровна, преподаватель высшей категории ГАПОУ НСО «Новосибирский педагогический колледж № 1 им. А. С. Макаренко» уделила внимание организационным моментам, построениям и перестроениям, методам и приёмам, использованию инвентаря и разметки, подбору подвижных игр, физкультминуток и музыкальных упражнений для утренней гимнастики с учётом возрастных особенностей дошкольников в условиях ДОО. Ответила на вопросы по запрещённым движениям, терминологии и другие.

Более 40 участников семинара активно включались в выполнение практических заданий, конспектировали, делились своими проблемами и профессиональными успехами. Анализ анкет обратной связи показал, что семинар заинтересовал инструкторов, поступили предложения продолжить работу по повышению уровня компетентности начинающих педагогов, разработать программу наставничества, чтобы инструктор по физической культуре грамотно и уверенно помогал дошколятам расти здоровыми, крепкими и активными.