**Департамент образования мэрии города Новосибирска**

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования**

**города Новосибирска «Городской центр образования и здоровья «Магистр»**



**Муниципальное методическое объединение**

**инструкторов по физической культуре**

**дошкольных образовательных организаций города Новосибирска**



**Мастер-класс для инструкторов по физической культуре ДОО:**

***Основные требования по организации занятий фитнесом***

***детей дошкольного возраста***

**Спикер: Плаксина О.А., преподаватель Академии Фитнеса, Бодибилдинга и Спорта, тренер Первой категории, сертифицированный инструктор по Pilates, классической, силовой и step-аэробике, автор образовательных программ для детей от 1 до 6 лет на базе детского фитнес-клуба «Счастливый фитнес»**



**Дата проведения: 6 февраля 2024 года**

**Время: 1300-1600**

**МАДОУ д/с № 154 (ул. Виктора Шевелева, 14)**