



**Расписание учебно-тренировочных занятий  
для школьников по подготовке  
к региональному этапу всероссийской олимпиады школьников  
в 2022-2023 учебном году по Основам безопасности жизнедеятельности**

Для участия в учебно-тренировочных занятиях до **05 февраля 2023** года включительно обучающимся необходимо заполнить форму заявки, расположенную по ссылке: <https://forms.gle/TY2snmcUHx8gGrXH6>

**Заполняя форму, Вы автоматически даете согласие на обработку персональных данных.**

**При подключении на онлайн-занятия обязательно нужно указать свою фамилию и имя, район области или г. Новосибирск.**

**Ответственное лицо:** Акацатов Андрей Михайлович, тел.: 8 913 916 34 09

Дата	Время	Ссылка на онлайн-подключение/ аудитория проведения	Тема занятия, состав приглашенных	Содержание занятия	Данные преподавателя
<b>07.02. 2023</b>	15.00 – 15.45	<a href="https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3a1e2ae291477143688f6adea6a009d7ba%40tbread.tacv2/1604996574595?context=%7b%22Tid%22%3a%227f50e326-9a00-461f-bbe2-f6a63647079f%22%2c%22Oid%22%3a%221199c486-0d76-45a1-bed1-926a2134f802%22%7d">https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3a1e2ae291477143688f6adea6a009d7ba%40tbread.tacv2/1604996574595?context=%7b%22Tid%22%3a%227f50e326-9a00-461f-bbe2-f6a63647079f%22%2c%22Oid%22%3a%221199c486-0d76-45a1-bed1-926a2134f802%22%7d</a>	Об организации и проведении регионального этапа ВОШ по безопасности жизнедеятельности (основные требования и правила) <b>(участники 9-11 класс, сопровождающие, учителя ОБЖ)</b>	<b>ТЕОРИЯ</b>  Обязанности участника и сопровождающего во время проведения регионального этапа, основные организационные моменты	<b>Акацатов Андрей Михайлович,</b> начальник Регионального центра СФО по развитию преподавания безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «НГПУ», председатель ПМК 8 913 916 34 09
<b>07.02. 2023</b>	15.50-16.55	<a href="https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3a1e2ae291477143688f6adea6a009d7ba%40tbread.tacv2/1604996574595?context=%7b%22Tid%22%3a%227f50e326-9a00-461f-bbe2-f6a63647079f%22%2c%22Oid%22%3a%221199c486-0d76-45a1-bed1-926a2134f802%22%7d">https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3a1e2ae291477143688f6adea6a009d7ba%40tbread.tacv2/1604996574595?context=%7b%22Tid%22%3a%227f50e326-9a00-461f-bbe2-f6a63647079f%22%2c%22Oid%22%3a%221199c486-0d76-45a1-bed1-926a2134f802%22%7d</a>	Первая помощь (9-11 класс)	<b>ТЕОРИЯ</b>  Первая помощь при потере сознания. Первая помощь при остановке сердца. Понятие клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и	<b>Филиппова Юлия Семеновна,</b> кандидат медицинских наук, доцент кафедры Анатомии, физиологии и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «НГПУ»

				искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации. Особенности сердечно-легочной реанимации у детей. Первая помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути. Примеры из олимпиадных заданий прошлых лет	
07.02.2023	17.00 – 18.00	Кафедральная ссылка <a href="https://web-meeting.nspu.ru/b/6yy-q8g-39u-s5t">https://web-meeting.nspu.ru/b/6yy-q8g-39u-s5t</a>	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Защита от оружия массового поражения (9-11 класс)	<p><b>ТЕОРИЯ</b></p> <p>Понятие и общая характеристика чрезвычайных ситуаций (ЧС) природного и техногенного характера. Обеспечение личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации. Действия населения при оповещении об угрозе возникновения чрезвычайной ситуации. Организация эвакуации населения. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Структура РСЧС. Признаки АХОВ и способы защиты. Правила при перемещении по загрязненной местности. Зоны химического заражения. Средства индивидуальной и коллективной</p>	<p><b>Шуленина Нина Сергеевна,</b> кандидат биологических наук, доцент кафедры анатомии, физиологии и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «НГПУ» 8 913 455 67 69</p>

				защиты. Тушение условного очага возгорания подручными средствами. Примеры олимпиадных заданий из прошлых лет.	
<b>08.02.2023</b>	15.00 – 16.30	Ш п.а. ФГБОУ ВО «НГПУ» (ул. Виллюйская, 28, учебный корпус № 1, блок 5)	Первая помощь (9-11 класс)	<b>ПРАКТИКА</b>  Сердечно-легочная реанимация, прием Геймлиха. Состояние без сознания. Приемы оказания первой помощи при попадании инородного тела, ожоги, отравления. Примеры из олимпиадных заданий прошлых лет.	<b>Мельникова Маргарита Михайловна</b> , кандидат медицинских наук, доцент кафедры анатомии физиологии и безопасности жизнедеятельности <b>Куприна Нина Сергеевна</b> , старший преподаватель кафедры анатомии физиологии и безопасности жизнедеятельности
<b>08.02.2023</b>	16.30 – 18.00	Ш п.а. ФГБОУ ВО «НГПУ» (ул. Виллюйская, 28, учебный корпус № 1, блок 5)	Практическая подготовка. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Защита от оружия массового поражения (9-11 класс)	<b>ПРАКТИКА</b>  Средства индивидуальной защиты. Правила подбора средств индивидуальной защиты и их надевания: противогаз; общевойсковой защитный комплект (ОЗК); лёгкий защитный костюм (Л1). Надевание боевой одежды пожарного. Ремонт общевойскового защитного комплекта. Преодоление зоны химического заражения. Тушение условного очага возгорания подручными средствами.	<b>Акацатов Андрей Михайлович</b> , начальник Регионального центра СФО по развитию преподавания безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «НГПУ», председатель жюри 8 913 916 34 09 <b>Винник Дмитрий Алексеевич</b> , старший лаборант РЦ СФО РПБЖ

09.02.2023	15.00 – 16.30	<a href="https://teams.microsoft.com/j/1/team/19%3adba3aa893cd54d54a15b2816f16eda62%40thread.tacv2/conversations?groupId=0f48d0b0-473d-4ff9-87ba-6ef06f1a8dc3&amp;tenantId=7f50e326-9a00-461f-bbe2-f6a63647079f">https://teams.microsoft.com/j/1/team/19%3adba3aa893cd54d54a15b2816f16eda62%40thread.tacv2/conversations?groupId=0f48d0b0-473d-4ff9-87ba-6ef06f1a8dc3&amp;tenantId=7f50e326-9a00-461f-bbe2-f6a63647079f</a>	Автономное выживание. Туризм <b>(9-11 класс)</b>	<b>ТЕОРИЯ</b> Ориентирование. Виды и формы узлов. Способы вязания и их предназначение. Автономное выживание в различных условиях. Спасение на воде. Примеры их олимпиадных заданий прошлых лет	<b>Жигарев Олег Львович,</b> доцент кафедры анатомии, физиологии и безопасности жизнедеятельности 8 913 900 85 91
09.02.2023	16.30 – 18.00	<a href="https://teams.microsoft.com/j/1/meetup-join/19%3a1e2ae291477143688f6adea6a009d7ba%40thread.tacv2/1604996574595?context=%7b%22id%22%3a%227f50e326-9a00-461f-bbe2-f6a63647079f%22%2c%22oid%22%3a%221199c486-0d76-45a1-bed1-926a2134f802%22%7d">https://teams.microsoft.com/j/1/meetup-join/19%3a1e2ae291477143688f6adea6a009d7ba%40thread.tacv2/1604996574595?context=%7b%22id%22%3a%227f50e326-9a00-461f-bbe2-f6a63647079f%22%2c%22oid%22%3a%221199c486-0d76-45a1-bed1-926a2134f802%22%7d</a>	Основы военного дела <b>(9-11 класс)</b>	<b>ТЕОРИЯ</b> Структура ВС РФ. Уставы ВС РФ. Военская присяга. Символы воинской чести. Вооружение ВС РФ. Современная военная техника и ее виды.	<b>Гусаков Сергей Васильевич,</b> член предметно методической комиссии, руководитель методического объединения ОБЖ
10.02.2023	15.00 – 16.30	III п.а. ФГБОУ ВО «НГПУ» (ул. Вилуйская, 28, учебный корпус № 1, блок 5)	Основы НВП <b>(9-11 класс)</b>	<b>ПРАКТИКА</b> Отработка нормативов по стрельбе, отработка нормативов по метанию гранат, сборка-разборка ММГ оружия: АК-74, РПК; ПМ. Отработка нормативов по снаряжению магазинов.	<b>Акацатов Андрей Михайлович,</b> начальник Регионального центра СФО по развитию преподавания безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «НГПУ», председатель жюри 8 913 916 34 09
10.02.2023	16.30 – 18.00	III п.а. ФГБОУ ВО «НГПУ» (ул. Вилуйская, 28, учебный корпус № 1, блок 5)	Автономное выживание <b>(9-11 класс)</b>	<b>ПРАКТИКА</b> Ориентирование. Топографическая карта, основные топографические знаки и обозначения. Измерение расстояния по карте. Применение компаса. Определение сторон горизонта различными способами. Узлы.	<b>Жигарев Олег Львович,</b> доцент кафедры анатомии, физиологии и безопасности жизнедеятельности 8 913 900 85 91